



MODEL HOUSE

自遊に、くらす。ノ モデルハウスで体感!



土地やライフスタイルに合わせて選べるプラン全21シリーズ







モデルハウス **向** 完全予約制

新築ご検討中でご見学された方に スターバックスカード

1,000円分

全国展開人気ブランド「BinO」の暮らしを体感しませんか? ご見学予約はお電話または下記の QR コードからお申込み下さい。

0120-883-145 10:00~17:00 水曜・祝日定休日

♀ 茨城県水戸市米沢町 380-4







株式会社ハース 茨城県水戸市元吉田町 1250-15 TEL/ 0120-883-145 http://www.hearth1980.com/

Hearth since 1980





晋39,800円

100 カットデータ付き 和装・洋装レンタル(メインのお子様) ヘアメイク(メインのお子様) 和装着付け 1着(メインのお子様)

PIC photo & cinema

二人同時プラン:全日64,800円(税込)

※「七五三の撮影」のみ有効となります。 ※他のキャンペーン・サービス券との併用不可。

七日の空き枠は人気のためお早めに丁













事前ご予約・お問い合わせ受け付け中!



**№ 0120-298-753** 



ADD: つくば市学園の森 2-20-3 (CLOSED 火曜・第3水曜)※お問合せ・ご予約は年中無休で受付中!



(HP はこちら



MODEL:ICHIRU
PHOTOGRAPHER: MASATO MIMURA(PIC)
HAIRMAKE: Lit by petit-pas



# vol.45

2024年 8月発行 https://i-kidsvillage.net

### 親子でつくる「幸せ時間」のお手伝い

「幸せ時間」それは親子で共有する時間。 子ども達にとって「成長」できる「経験」できる 環境を与えていくことが「幸せ」であると考えます。 私たち Village はお父さん、お母さんがお子様との 「幸せ時間」を数多くつくっていけるよう 情報発信をおこなっていきます。

オフィシャルアカウント

**WEB SITE** 

LINE

Instagram







「VILLAGE 発行による収益の 5%は、自治体様に 寄付させていただき、子どもたちのために 使用していただきます。」

# **Contents**

04 くらしの情報

<sup>7どもも大人も</sup> **歯を守る習慣を**♪

- **09** ほっこり♡あるある!子育て漫画 vol.10
- 11 happy POP レシピ vol.3
- **13** 食べて免疫力アップ♪ 美腸活 Recipe vol.2
- 14 Cover Model Photograph メイキング 袴塚 伊千琉くん



ビレッジ配布にご協力いただいている市町村の情報をご紹介!イベントや新施設、子育てに関する情報や話題のヒト・モノなどを発信していきます♪

PR
イベント
infomation

# と間市 🦠



# (市公式ホームページにバナー広告を掲載しませんか 》

毎月約17万アクセスがある「笠間市ホームページ」に有料のバナー広告を掲載しませんか。 見やすい位置にリニューアルし、ホームページ下部にいつでも広告が表示されます。 パソコンでもスマートフォンでも見られます。イベントの告知や企業PRなどにご活用ください。

【掲載料金】20,950円/月 【募集時期】随時 ※1か月だけの掲載、1年通しての掲載も可能 【申込期限】原則、掲載希望月の前々月の末日 【問い合わせ】 笠間市 秘書課 広報戦略室 TEL 0296-77-1101





# 東海村



# 第46回「東海まつり」イベント&花火大会》

東海村の四大まつりの一つである「東海まつり」。楽しいイベントのほか、夏の夜空を彩る美しい花火をお楽しみください。 皆さんお誘い合わせの上、 ぜひご来場ください。

【イベント日時】 7/28(日) 11:00~20:00 (荒天の場合は中止) 【イベント場所】 JR東海駅東大通り

【花火大会日時】8/11(日・祝)19:00~20:30 (荒天の場合は8/12(月・振休)に延期) 【花火大会場所】阿漕ケ浦公園(東海村村松 579)

【問い合わせ】東海まつり実行委員会事務局(東海村観光協会内 TEL 029-287-0855)

詳細はこちら



# 那珂市





# 🔇 長崎原爆被災写真パネル展を開催 📎



那珂市で、戦争の悲惨さと平和の尊さを伝える写真パネル展を開催します。今年度は、長崎原爆資料館の協力を得て、被爆体験の実相を元える当時の写真パネルを展示します。

【日時】前期:8/2(金)~12(月)9:30~19:00 後期:8/15(木)~21(水)8:30~17:15 【場所】前期:那珂市立図書館1階展示コーナー

後期:那珂市役所1階ロビー

【問い合わせ】秘書広聴課秘書G TEL029-298-1111



# 《 なかひまわりフェスティバル 2024 》



那珂市で「なかひまわりフェスティバル2024」を開催します。ステージイベントや各種模擬店が出店されます。夜には花火大会も行われ、幅広い世代のかたが楽しめるイベントです。

【日時】8/31(土)10:00~19:40 小雨決行・荒天中止 【場所】なかLuckyFM公園(那珂総合公園) 【内容】ステージイベント、各種模擬店、花火大会等 【問い合わせ】 商工観光課 TEL 029-298-1111



5

# 歯並びの予防で除る



並びの予防と言っても、聞きなれない方が多いかもしれません。 歯並びの予防とは、正しい発育でちゃんとした噛み せん。歯並びの予防とは、正しい発育でちゃんとした噛み 合わせができる歯並びにすることを目指していきます。乳歯の時 代からその準備をし始め、矯正治療していくことです。

なぜこのような事をするのかと言うと、昭和の戦後と言われた時代

と令和になった現代では生活様式が変わり自然に 身についていた事が現代社会に育つお子さんには、、 難しくなっています。外遊びが減りスマホや携帯 ゲームの普及で姿勢が悪くなり、その結果発育に も悪影響が出ています。



歯並びは見た目の問題だけではありません。前歯と奥歯をそれぞれ正 しく使うことで、口周りの筋肉・顎のバランスのよい発達を図ります。 その結果、食べることが楽しくなり、食べかすが詰まりにくくなること で虫歯や歯周病になりにくくなる。舌が正しい位置に収まることで良い 滑舌にもつながります。



# 日常ゆるではる歯並び予防

# 普段から姿勢を良くする



お口の機能を十分に働かせるためには正しい姿勢作り が大切。テレビやスマホを見るときの姿勢もそう。 うつ伏せ寝やほお杖も悪影響になるので注意が必要 です。

# 呼吸は鼻呼吸を意識





□呼吸は、□周りの筋肉の発達を妨げて歯並びを乱す 原因に。口腔内の乾燥は虫歯や歯肉炎、口臭のリスク も高まります。鼻で呼吸ができているかチェックしてあ げましょう。

# 子どもも大人も





# □にまつわる記念日がいっぱい! /

# 2024 **8** August

日月火水木金土

1 2 3

4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30 31

# 歯が命の日

「歯(8)が命(1)」の語呂 合わせから。テレビ CM で「芸能人は歯が命」と いうキャッチコピーで流行 語大賞にもなりました。

# 歯並びの日

正しい矯正歯科治療の普及 を目指して、8と8で歯(8) 並びの語呂合わせと、笑い声 の「ハッハッハッ」のイメージが 健康をテーマとした矯正歯科 にふさわしいことから制定さ れました。

# 18

# 糸ようじの日

歯間清掃具の「糸ようじ」が 2017年に、誕生から30周年 を迎えたことを記念し、8と 18で「歯(8)と歯(8)の間に 糸(1)」が通っているように 見えることから制定されまし

# 21

# ホワイトティースデー

白い歯(ホワイトティース) は健康な歯の象徴であること から記念日名とし、日付は8 と21で「歯にいい、歯に一番」 などの語呂合わせから制定さ れました。

# 24

# 歯ブラシの日

歯ブラシでの歯みがきをもっ と普及させて、口腔ケアへ の関心を高めてもらうことが 目的に8と24で「歯(8)ブ(2) ラシ(4)」の語呂合わせか ら制定されました。

vol.10 いつだって真剣

母も負けてられません、が・・・

小5長女、小2長男、5才次男、母、父の日常ものがたり























**BOOKACE TSUTAYA** 

イオンタウン水戸南店

茨城県東茨城郡茨城町 長岡 3480-101

**└** 029-303-6031

作者/徳光千春〈コトバ to デザイン〉コピーライター&デザイナーとして活動するかたわら、子育ての日常を赤裸々に漫画にし多くの共感を得る またリアルな子育てエピソードを取材しWEB『個そだっ展』で子育てを"作品"として紹介することで子育て中のママたちを応援している。





白目先生でしたw

# わたしと **BOOKs**

本を読んで"幸せな親子時間"を過ごせますように。 パパママとキッズにおすすめの本をご紹介します!



くまたの

びっくりだいさくせん

作/ 柴田 ケイコ

[白泉社 / 2024年発行]









### うきうきおばけ

作/ くろだ かおる 訳/ せな けいこ

[フレーベル館/2024年発行]

柴田ケイコさんの新作絵本です。ママ せなけいこさん、おなじみのおばけ絵本 にほめられたくて、びっくり作戦を繰り の新作です!おばけたちが、夜の海でう 広げるくまたが可愛い!ドンと構えるママ きうきと遊びます。ひとしきり遊んだお が素敵!親子の愛が伝わる絵本です。 ばけたちは、ひとりずつ体の色を変えな がら帰っていきますが…?

### ちいさなちいさな うみのおさんぽ

作/ さかい さちえ [教育画劇/2020年発行]

ポコポコが、海に散歩に来ましたよ。 きれいな貝殻やスイカ、色とりどりのお 魚など、海の散歩はいつもと違う出会 いがいっぱい!さあ、みんなも、ポコポコ と一緒に、海へ遊びにいきましょう!

# よく噛んで食事をする



よく噛んで筋肉の発達を促します。唾液の分泌も促進 され、虫歯や歯肉炎の予防にもつながります。柔らか いものばかりではなく、適度に硬いもの、少し大きい ものをよく噛んで食べることも大切です。

# 効果的智食**べ物**時でで

適度に硬いもの・食べにくいものも与えるようにしましょう。 自然と噛む回数が増え、顎・口周りの筋肉の発達が促進されま す。おやつでは、するめ、煮干し、ナッツ類、りんご・梨など がよいでしょう。キシリトール入りのガムもおすすめです。







野菜スティック

小さくカットし過ぎない肉類





フランスパン







せんべい

# 定期的な歯科検診

定期健診では、虫歯や歯肉炎だけでなく、歯並びや噛み合わせのチェッ クも行います。継続的にお子さんのお口をトータルチェックすることで、 現在だけでなく将来のリスクの予測、そしてリスクを回避するための 予防ができます。





食事をしていく上で大事な「歯」。歳を重ねても、おいしく食事を楽しめる、健康な食生活を送るために、 幼少期のいまのうちからしっかりケアをしてきましょう!





### 材料/4人分

油滴量

豆腐1丁 豚ひき肉200 q にんにくチューブ小さじ1 しょうがチューブ小さじ1 豆板醤大さじ1/2~1 ごま油 少量 水溶き片栗粉適量 焼きそばの麺4袋 夏野菜 「今回はなす、パプリカ ズッキーニ、トマトを使用



※甜麺醤大さじ2 調理酒大さじ2 醤油大さじ2 砂糖大さじ1 水100cc



鶏がらスープの素9 a













作り方

立ちさせる。

げ目がつくまで揚げ焼きする。

る。ひつくり返して再度2分温める。

げ目がつくまで揚げ焼きにする。



いただいても

お友達登録は

こちら!▼

切ったなす、パプリカ、ズッキーニを、適量の油で軽く焦

焼きそばの麺に穴をあけ、電子レンジ600wで2分間温め

フライパンに油をしき、ほぐしながら温めた麺を両面に焦

フライパンに油をしき、にんにくチューブ、しょうが

細かく切ったトマトと※の材料を一緒に加え入れ、ひと煮

火を止め、水溶き片栗粉を加えよく混ぜとろみをつける。

中火にしてごま油を少量一回し入れる。最後に盛り付ける。

チューブを先に炒め、豚ひき肉を追加して炒める。

よく炒めたら豆板醤を入れさらに炒める。

さいの目切りをした豆腐を加えて少し煮る。

親子で作る

などなど自薦・他薦は問いませんので、ぜひビレッジ編集部にたくさん自慢をしてください!

今回、お子様の自慢話「我が子自慢」 を募集することにいたしました。

自慢といっても、大小関わらず幅広く募集いたします。

例えば・・・

・好き嫌いせずたくさん食べる・ストライダーが上手に乗れる



・笑顔がとっても可愛い



・最近お座りできるようになった!

11

応 募 方 法 募集対象:0歳から12歳(小6)

我が子のご自慢がある方は!

A. お名前 (子&ママorパパ) B. 年齢(子&ママorパパ) C. 住所(市町村名のみでOK)

D. ご連絡先 (TEL番号) E. 自慢の内容

添付の上、こちらのLINEまでご返信ください。

を記載し、自慢の内容が伝わるお写真を

あ! VILLAGEを見た方に朗報です!

# 現地をご案内いたします。まずはお問い合わせください!



所在地: 笠間市美原2丁目1470番2093他 / 価格: 980万円 / 地積: 279.79 m

地目:宅地 / 土地権利:所有権 / 都市計画:非線引区域 / 用途地域:第2種住居 海田地域/第1種中高層住居専用地域/建ペル率:60%/容積率:200%/接道:北側 幅員約6m/現況:更地/引渡時期:相談/学区:友部小/距離:650m / 学区· 友部中 / 距離: 1 100m

設備:公営水道·公共下水/設計·施工:株式会社K-LINK/取引態様:売主 摘要1:水道加入金要(154,000円)·受益者負担金(550円/㎡) 摘要2:コンビニまで約400m・スーパーまで約700m・友部駅まで約1.1km

小中学校や商業施設が徒歩圏内にあります!子育て世代にも最適です!

6.05m

Point **●** 小学校まで約650m・中学校まで 約1.1km 2 コンビニまで約400m・スーパー

まで約700m

③ 駅近!徒歩10分圏内

400 棟以上建てた経験と実績! 家づくりに携わり29年の知識と経験でお客様に とって「最高の家づくり」をサポートします!

お家づくりは当社にお任せください! 代表の磯です なんでも ご相談ください!

「建築と不動産のコンシェルジュ」 assive 自然のカとアイデアで本当の家づくりを 〒310-0021 茨城県水戸市南町 3 丁目 3-43 K-LINK TEL:029-225-9000 FAX:029-297-9161 株式会社アットパッシブ Tel:029-297-2007 Mobile:090-8641-7647 [土地売主] 宅地建物取引業免許 茨城県知事(1)第7374号



10

### 料理の主役にも脇役にもなる万能発酵食材!



お子様には・・・

離乳食後期の味付け(砂糖、塩、醤油)を取り入れる タイミングから少しずつ摂取可能です!

材料

【350ml 保存容器】

生米麹… 100g 冷やごはん… 50g 水… 115g [乾燥麹を使用する場合] 麹 100g に対し、水の分量を30g 追加

食べて免疫力アップ♪

美腸活 Recipe

発酵おうちごはん インストラクター 石川あゆみ



- 全ての材料を保温器に入れスプーンで混ぜる
- 蓋を閉めて、57度に設定し8~12時間保温する





※60度しか設定温度がなければ「60度で設定」 ※冷凍した生米麹で2~3倍量を作る場合は「12時間保温」

作 方



- 60度のお湯(材料の水)と麹・ごはんを内釜に入れて混ぜる
- 布巾をかぶせて保温スイッチを入れ、8~12時間保温する
- 途中何度かかき混ぜ、麹の粒が柔らかくなったら完成!







ミキサーやブレンダーでペースト状にしよう! oint! 食材に馴染みやすくなります♪



### 保存方法

[使用目安期間] (冷蔵 → 2週間

冷凍→3ヶ月

※使いきれない場合は冷凍がオススメ! 冷凍でもカチカチ凍らないので出した後そのまま使えます♪

### 簡単活用 Recipe

- ★ 凍らせて甘; 西シャーベット! これからの季節に大活躍!
- ★ 無 糖ョーグルトに混ぜたり、ミルクに入れても美味しい!

### ★きなこをかけて食べると、おはぎのような味わいに♪



### ケーキハウス



### わんだーぼっくす WonderBox

- (シングルもダブルも同料金となります)
- ■バウムクーヘン ホール ……… ¥1,900 カットタイプ ……… ¥280



行なっています。

りたいと思っております。

ていただける方を募集します。

Village 誌面内の企画に出演してくれる キッズモデル及びママ or パパさんを大募集!! 弊誌企画内容に合わせて編集部で選考し、 選ばれた方にご出演いただきます!

普段行なっているお子様の習い事を紹介

■巻頭企画のモデル・レポーター

企画内容により、体験レポーターとして出演

■その他、広告内にモデルとして出演 EX. 住宅展示場体験レポート、スクール体験など

■わたしと習い事

℃火~土/10:00-18:30 F/10·00-17·00 (株)月曜、日曜(月1~2回) tps://wonderbox.hp.peraichi.com/top

VILLAGE ROUDS

VILLAGEを🕲 🕲 👸

一緒につくりませんか?

VILLAGE は「親子でつくる『幸せ時間』のお手伝い」

をコンセプトに子育てパパママに寄り添う情報誌作りを

今後の VILLAGE はさらにパワーアップし、現役パパマ

マの声をこれまでより反映させた情報誌へと生まれ変わ

そこで今回「VILLAGE ママクラブ」の一員となっ

主な活動は、VILLAGE 編集部会議に参加いただき、意見

★東海村舟石川駅西4-7-1

WonderBox は、東海村で50年続く小さなまちの洋 菓子店です。名物は先代の想いを受け継ぐ自慢のバウ ムクーヘン。ミルクチョコレートがコーティングされ、 芳醇な香り、味、しっとり食感を楽しめます。その他 季節のメニュー、種類豊富なケーキや焼き菓子を取り 揃えています。夏はジェラートの販売もあります。暑 さも吹き飛ばすひんやりスイーツをぜひお楽しみくだ さい。



Gournet - 7"11x -

人気 No.1商品は第20回全国菓子博覧 会で金賞を受賞したバウムクーヘン



マカロン ···(1つ) ¥280

### ご希望の方には

- ・ビレッジ記事モデルさんとして活動
- ・ビレッジの配布活動
- ・茨城キッズビレッジでのイベント参加 などあります。



LINEアカウント 「ビレッジキッズモデル」より

①お名前・年齢 ②お子様のお名前・年齢 ③お住まい(市町村名のみでOK) 公式LINE

④ご連絡先 ⑤意気込み を明記いただき、ご応募ください。



茨城県水戸市酒門町3278-5

**4**029-306-6730

# 交換させていただき、いただいた内容は誌面に反映して ご応募お待ちしております。 DCDITY & ALACATOM TO DE VINCE AND ALACATOM TO CONTRACTOR OF THE CO

LINE オフィシャルアカウント

公式インスタグラムへの DM





**①氏名(お子様とママor パパ)** 

②年齢(お子様とママ or パパ) ③現在の身長②住所⑤電話番号③特技(他、行なってる習い事など)⑦意気込み

いばらきキッズビレッジ編集部 株式会社コンライズ 〒310-0841 水戸市酒門町 3278-5 **<b>へ029-306-6730** 

13

12

# 2024.7.28\_sun / 9.7\_sat 幼稚園・保育園版 10月号 / 11月号・12月号 会場: PIC 水戸本店

WEBとSNSでいばらきキッズビレッジを \*\* Check!\*\*

# 表紙モデルオーディション

開催決定! 会場などオーディションの詳細につきましては HPまたは公式 LINE、インスタグラム内にてお知らせいたします。





























































# CoverModel

表紙オーディション参加方法











日程調整ができましたら、予約完

15

# 1.LINEで友達登録

ンの募集は公 式LINEのみで 行なっていま



LINE or 公式 HP で行ないます。 必ずチェックしてください。





参加の旨と、希望時間を明記して 了です。あとは当日ご予約の時間 👍 公式 LINE ヘメッセージをお送り 🧹 ください。(お送りいただいたメッ セージ内容は他の方には見られま せんので、ご安心ください。)

募集開始日程、時間をもって募集が スタートします。(開始時間前の応 募は無効です。ご注意ください)オ ーディション参加は先着順です。

# Cover Model Photograph xr=>5

ビレッジ8月号オーディションは7月号との合同オーディションとして、

5/12 に PIC水戸本店を会場に開催されました。いつもと違うスタジオで開催。

緊張感もある中でしたが、各参加者が精一杯のアピールをしてくれました。

-ツオブカリビアした。いちるくんかいちょうん ファ 水戸



ヘアメイク担当 、Lit by petit-pas Akariさん /

撮影お疲れ様でした♪









Make up!

とくこのまま育っ名付けられま-名付けられま-人れて、「優しく をしている。





