

親子でつくる「幸せ時間」のお手伝い

# VILLAGE

KID's MAGAZINE

ビレッジ

VILLAGE KIDS

農業部 ~収穫&お料理体験~

くらしの情報

教えて! 高橋市長!!

AUTUMN 秋

vol. **32**  
TAKE FREE

# Check! 暮らしの情報

Local information

ビレッジ配布にご協力いただいている市町村の情報をご紹介します！イベントや新施設、子育てに関する情報や話題のヒト・モノなどを発信していきます♪

- PR
- イベント
- infomation

## 那珂市

イベント

### 《 10月の「いい那珂マルシェ」 》



アグリビジネス組織「フェルミエ那珂」主催の「いい那珂マルシェ」を開催します。地元野菜などの詰め合せBOX（予約制）や地元の農畜産物などの商品の販売（当日販売）を行います。

【日時】10/26(土)10:00～12:00 荒天中止  
【場所】ふれあいファーム芳野駐車場  
【申込方法】申込みフォーム(市ホームページ内)  
【申込期間】10/18(金)～22(火)  
【問い合わせ】農政課農業振興G TEL029-298-1111

Instagram 詳細はこちら



### 《 第18回 図書館まつり 》



秋の読書週間に合わせて、様々な催しを開催します。図書館ボランティアによるおはなし会、映画会、ブックカバーを作るワークショップなどを行います。

【おはなしワンダーランド】10/26(土)10:30～11:30  
【映画会】10/27(日) 第1部 10:00～11:00  
第2部 13:30～15:40  
【ブックカバーを作る】10/27(日)14:00～16:00  
【問い合わせ】那珂市立図書館 TEL029-352-1177

詳細はこちら



## 茨城町

イベント

### 《 2024いばらきまつり 》

農工商の様々な分野が一堂に会する、町最大のイベントです。地元グルメや体験ブース、町内保育園・こども園の発表、ヒーローショー、ライブなどステージショーの企画が盛りだくさん。祭りの最後を飾るフィナーレ花火は圧巻です！ぜひ遊びに来てください！



茨城町HPはこちらから



【日時】11/4(月・振休)10:00～18:30  
【場所】茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」前駐車場(茨城町小堤1037番地1)  
【問い合わせ】茨城町商工観光課(いばらきまつり実行委員会事務局) TEL029-240-7124

## 水戸市

info

### 《 出産・育児のさまざまな不安や悩みに寄り添います 》

水戸市では、助産師などが、赤ちゃんが生まれた家庭を訪問する「新生児訪問」と「こんにちは赤ちゃん訪問」を行っています。訪問は、事前に子育て支援課から案内の電話があります。出産後のお母さんの体調や赤ちゃんの様子など、さまざまな不安や悩みについて相談してください。また、訪問時に「みとっこ子育て応援ギフト(5万円相当の電子クーポン)」の申請を案内しています。【問い合わせ】子育て支援課 TEL029-350-1216

#### 新生児訪問

赤ちゃんが生まれ、新しい環境に慣れるまでの時期に助産師などが訪問し、相談支援を行っています。【対象】第1子の乳児(おおむね生後40日以内)がいる家庭  
【料金】無料【内容】赤ちゃんの身体測定、母乳などの栄養相談、育児相談 ※沐浴、乳房マッサージなどの処置はしていません。

#### こんにちは赤ちゃん訪問

地域の子育て経験者が家庭訪問し、子育てに関するさまざまな不安や悩みを聞いて、子育てに関する情報を提供しています。【対象】第2子以降の生後4か月までの乳児がいる家庭※新生児訪問を受けた方を除く。  
【料金】無料【内容】子育て情報の提供、育児相談

#### 水戸市産前産後支援センター「すまいるママみと」

妊娠中から産後1年未満の妊産婦さんのための専門相談窓口です。妊娠・出産、お子さんの発育・発達・育児などに関して、不安や戸惑いを感じたときには、ひとりで悩まず、相談してください。保健師や助産師が電話相談や面談を行っています。【専用電話】TEL029-350-7528【開設時間】月～金曜日(祝日・年末年始を除く)の8:30～17:15【場所】水戸市役所2階子育て支援課内

# 茨城空港から 日本各地・海外へひとつ飛び!



## Flight Schedule

[2024.10.27～2025.03.29]

(国内線)

札幌(新千歳)	便名	茨城→札幌(新千歳)
	SKY 791	09:35 → 11:00
札幌(新千歳)→茨城	便名	札幌(新千歳)→茨城
	SKY 790	09:00 → 10:30
SKY 794	便名	茨城→札幌(新千歳)
	SKY 794	18:25 → 19:55

神戸	便名	茨城→神戸
	SKY 183	08:35 → 09:55
SKY 185	便名	神戸→茨城
	SKY 187	19:25 → 20:45
SKY 182	便名	神戸→茨城
	SKY 182	07:50 → 09:00
SKY 184	便名	茨城→神戸
	SKY 186	17:40 → 18:45

福岡	便名	茨城→福岡
	SKY 831	07:35 → 09:45
SKY 836	便名	福岡→茨城
	SKY 836	18:50 → 20:25

長崎 ※乗継便	便名	茨城→(神戸乗継)→長崎
	SKY 143	08:35 → 09:55
SKY 185	便名	長崎→(神戸乗継)→茨城
	SKY 147	19:40 → 20:55
SKY 142	便名	長崎→(神戸乗継)→茨城
	SKY 184	11:35 → 12:40
SKY 184	便名	茨城→(神戸乗継)→長崎
	SKY 184	13:35 → 14:45

鹿児島 ※乗継便	便名	茨城→(神戸乗継)→鹿児島
	SKY 185	15:25 → 16:45
SKY 137	便名	鹿児島→(神戸乗継)→茨城
	SKY 132	09:20 → 10:25
SKY 184	便名	鹿児島→(神戸乗継)→茨城
	SKY 184	13:35 → 14:45

那覇	便名	茨城→那覇
	SKY 531	11:10 → 14:25
SKY 532	便名	那覇→茨城
	SKY 532	15:15 → 17:40

宮古(下地島) ※乗継便	便名	茨城→(神戸乗継)→宮古(下地島)
	SKY 183	08:35 → 09:55
SKY 163	便名	宮古(下地島)→(那覇乗継)→茨城
	SKY 542	12:45 → 13:35
SKY 532	便名	宮古(下地島)→(那覇乗継)→茨城
	SKY 532	15:15 → 17:40

(国際線)

台北(桃園)	便名	曜日	茨城→台北(桃園)
	IT219	日	15:00 → 17:55
IT219	便名	曜日	台北(桃園)→茨城
	IT218	木	15:00 → 18:05
IT218	便名	曜日	台北(桃園)→茨城
	IT218	日・木	09:50 → 14:00

※週2便(日曜・木曜)の運航

## 茨城のみなさまを応援! 茨城空港から空の旅をわたくしに

国内線	札幌(新千歳)	6,800円～	福岡	8,600円～
神戸	6,800円～	那覇	7,500円～	
	宮古(下地島)	16,300円～	長崎	11,800円～
鹿児島	11,800円～			
国際線	台北(桃園)	13,800円～		

(2024年8月23日調べ)

国内線運賃額は、スカイマークによる、ご搭乗の3日前までにご予約可能な「いま得」に設定されています(1区間片道税込)。台北運賃額は、タイガーエア台湾公式サイト内フライト検索から調べた最低価格となります(2024年8月現在)。その他諸費用等については各航空会社ホームページをご確認・お問合せください。

トヨタレンタリース 茨城空港駐車場は無料!

最新の運航情報は 茨城空港ホームページで確認ください



こちらから CHECK!

※14日以上駐車する場合は届出が必要となります。空港ビル管理事務所まで事前にお知らせください。



MODEL : AYA  
PHOTOGRAPHER : MASATO MIMURA(PIC)  
HAIRMAKE : MITO BEAUTY COLLAGE NANAKA & SHIYU

# VILLAGE

IBARAKI KID'S MAGAZINE  
ビレッジ

vol. 32  
TAKE FREE

2024年10月発行  
https://i-kidsvillage.net

## 親子でつくる「幸せ時間」のお手伝い

「幸せ時間」それは親子で共有する時間。子ども達にとって「成長」できる「経験」できる環境を与えていくことが「幸せ」であると考えます。私たち Village はお父さん、お母さんがお子様との「幸せ時間」を数多くつくっていただけるよう情報発信をおこなってまいります。

## オフィシャルアカウント

WEB SITE



LINE



Instagram



「VILLAGE 発行による収益の5%は、自治体様に寄付させていただき、子どもたちのために使用していただきます。」



## Contents

- 03 暮らしの情報
- 04 教えて! 高橋市長!!
- VILLAGE KIDS
- 06 農業部 ~収穫 & お料理体験~
- 11 VILLAGE アフターストーリー vol.1
- 13 わたしと習い事 ~ボルダリング~
- 14 栗の大産地!  
いばらきの栗
- 17 kids おしごと体験 ~美容師~
- 18 Cover Model Photograph メイキング  
高橋 彩ちゃん

私の子どもは小学校3年生と幼稚園年長の男の子です。  
先日子どもとテレビを見ていたところ、パリ五輪でフェンシングが団体金メダルを取りそのメンバーの一人が水戸市出身だと知りました。兄がとても親近感をもったようで、いつもフェンシングの構えを真似して遊んでいます。しかしおもちやの剣とはいえ、弟とじゃれあう遊んでいる時には、「とても危険だな」と感じることもしばしば。  
そこで一度やれる機会があればちゃんとした指導者の下やらせてみて、競技としての魅力はもちろん、大事なマナーやルールを知ってもらうのも良いと思いました。  
同じように剣を使う剣道をやらせようかと思つたものの、本人がフェンシングにかなり興味を持っている中なので、せっかくならフェンシングをさせてみたいと考えています。

私は、競技の楽しさを知り、打ち込むことをおして、周りへの感謝の気持ち、めげずに諦めずに上達のために努力し続けることを子どもには覚えてほしいと考えています。ただ、世間的にはマイナースポーツなので子どもにやらせられる場所が見つからず、どうしようかと考えています。  
**そこで高橋市長にお聞きします!**  
水戸市もしくは近隣市町村で行われている、「指導付きのフェンシング教室」「体験会」「競技をしている人と触れ合える場所」などはありますか? また、「競技のルールやマナー、スポーツとしての魅力」について教えてください。



水戸フェンシングクラブでは、主に小学生から高校生までの子どもたちが週に3回活動していますので、体験をしながら更に続けてみるか考えることもできます。やる気のある子どもたちは大歓迎ですのでぜひご連絡してください。



Q 市民のご質問に  
お答えします!

教えて!  
高橋市長!!

A

市長に聞いてみました!

vol.1 「フェンシング」について

教育・子育て・街の今後など...  
水戸市に住んでいて気になる  
あれこれの真相を水戸市の高橋  
市長に聞きました!

A

フェンシング  
についてお答えします!

この間のオリンピックはフェンシングをはじめ、大盛り上がりでしたね。  
私は水戸市スポーツ協会の会長としており、その加盟団体の中に水戸市フェンシング協会があります。その関係者の方からのお話によると、フェンシングは、相手との駆け引きを楽しむスポーツで、思い描くとおりに攻撃が決まった時の爽快感は格別だそうです。フェンシングでは、主に動体視力、素早く動きながら考える力、手先の器用さが鍛えられ、さらに、剣道の礼儀とは異なるかもしれないませんが、マナーや社会性も身につくそうです。  
フェンシングをしてみたい方は、水戸フェンシングクラブ(水戸市フェンシング協会所属のホームページに記載されている連絡先)に連絡いただければ、模擬剣によるフラインギング等の体験や活動の見学ができます。

2024パリオリンピック フェンシング  
男子フルーシ団体で金メダルを獲得された  
水戸市出身の永野雄大選手

【水戸市からのお知らせ】

水戸市のアダストリアみとアリーナは、ピストや審判器などを常時設置した専用の練習場があり、冷暖房も完備していますので、フェンシングにもおすすめです。  
また、水戸市内では26競技・81のスポーツ少年団(単位団)が元気に活動しています。今回紹介したフェンシング以外にも、パリ五輪で活躍したレスリングなどもありますので、興味のある方は是非やってみてください。

活動内容や  
見学・体験等の  
詳細はこちらから



ボクが採ったよ!

収穫

ピーマンとむすびの実がわくとみずみずしく出来上がりました

たくさん採れました!



どろどろの上がれ!



小さいカマキリ見つけたよ!



収穫を終えて

フレッシュミズの会  
会長 矢吹由香里さん

暑い中、たくさんの子ども達が集まってくれて、またパワーをいただきました。有機栽培で育てた野菜達は、自然の脅威と戦いながら頑張つて育っています。虫や病気のお話も興味深々な子ども達を見て、体験に勝る字びはないのだな、と肌で感じてきました。

**「フレッシュミズ」とは**  
JAを拠り所に、食や農業をクリエイティブに発信していく女性チームです。

**入会方法** 右記QRコードからお問合せください。  
JA 常陸フレッシュミズの会

**主な活動内容**

- 食育**  
旬のフルーツ収穫  
旬のフルーツを親子で収穫。美味しく食育。
- アート**  
農業×アート体験  
農業を通してアート体験ができます。楽しみながら野菜の知識が身につきます。

フレッシュミズで一緒に活動しませんか?

VILLAGE×JA常陸フレッシュミズの会

# VILLAGE KIDS

農業部

## ～収穫 & お料理体験～

協力：鯉淵学園農業栄養専門学校

立派なナスが  
いっぱい!

残念ながら  
とうもろこしは  
虫に食われてしま  
うまく実りませんでした。

ピーマンも同じようにして  
収穫できるよ!

ピーマンとむすび  
すくすく育てました!

トマトは赤い実が  
実ったのがわづかでした。

6月1日に行つた苗植え、種まきから2ヶ月、育つた野菜を収穫する日を迎えました。子ども達は皆笑顔で収穫を楽しみにしている様子が伺えました。

**収穫の仕方**

剪定ハサミで柄の部分切る。  
もしくは、手で収穫する場合は、柄の部分から実を上を持ち上げるようにするとポキッと折れて簡単に収穫ができます。

今回の収穫は  
前回6月に引き続き  
**平澤先生**  
にご指導いただきました

**勇者はキミだ!! プログラミングを使って  
マイクラの世界を  
大冒険!**

知識ゼロからでも  
無料 プログラミング体験イベント開催 申込はこちら

10/12土 13日 14日 9:00~ / 10:45~ (全日程)  
13:00~ / 14:45~ (日・祝)  
その他随時受付しています

**エドモンドのプログラミング体験3つのポイント**

- 体験イベント専用のオリジナルシナリオ
- これからの時代に欠かせない力を育む
- パソコンが初めてでも講師が丁寧に指導

エドモンドプログラミングスクール 水戸元台町校  
茨城県水戸市元台町1512-1(台町バス停から徒歩3分)  
お問い合わせ TEL 080-7645-9689  
受付時間 9:30~18:30

# お料理体験

収穫体験の2日後、採れたてのお野菜を使って料理体験を行いました。6年生のお姉さんお兄さんを中心にみんなで分担しながら行いました。出来上がったお料理を黙々とモリモリ食べる子ども達。おかわりする子が続出でした。自分たちで作ったお野菜に感謝の気持ちを持ち、食のありがたさを噛み締めてくれたことでしょう。



たくさんのお野菜を  
みんなで切りました♪



力を合わせて炒めました!



うわー  
いい匂い

チーズをのせて  
オーブンへ



完成! モグモグ  
おいしい♪

## 材料

- |           |            |              |      |
|-----------|------------|--------------|------|
| なす        | 4本         | 水            | 200g |
| ピーマン      | 4個         | お米           | 2合   |
| 玉ねぎ       | 1個         | とろけるチーズ      |      |
| ひき肉       | 300g       | ローリエ1枚(お好みで) |      |
| カレールー     | 半パック       | 乾燥パセリ(お好みで)  |      |
| カットマト紙パック | 1パック(388g) |              |      |



今回作ったお料理は...  
『夏野菜のカレードリア』

## 作り方

- ①なすとピーマン、玉ねぎは粗めのみじん切りにする
- ②ひき肉と切った野菜を炒める
- ③カットマトと水を入れる
- ④ローリエを加え、20分ほど弱火で煮込む
- ⑤火を止め、カレールーを入れ混ぜる
- ⑥ご飯にカレーをかけてチーズをのせる(今回はマトとオクラをのせました)
- ⑦オーブンでチーズに焼き色がつくまで焼く

お料理を教えてくれたのは...



JA常陸  
フレッシュミズの会  
副会長  
鈴木 明子さん

牛乳と飲むヨーグルト  
を使って  
ラッシー作り  
もしました♪



Let'sクッキング!!  
まずはお米研ぎから♪



## 農業 & 料理体験を終えて

今回の企画はフレッシュママさんからの畑から野菜を育てる企画は「うっか」というご意見をもち「食育」を考えるために実現させたものでした。実現に向けて、まずフレッシュミズの会の矢吹会長に相談したところ、スムーズに進行。約3ヶ月にわたる企画を無事に進めることができました。

参加者を募集したところ、想定を超えてたくさんの子も達が集まってくれました。農業への高い興味関心を伺うことができた。体験を通じ、子どもたちの苗を植える前の生き生きとした様子や収穫する時の期待とワクワク感、料理体験をして一緒に食べた時に溢れた笑顔、どれもこれも忘れられない瞬間です。

今回のイベントにて一緒にコラボをさせていただいたJA常陸フレッシュミズの会さん、そして畑のご提供と管理、農業指導のご協力をいただいた鯉淵学園の平澤さんには大変感謝しております。

またこのような長期企画を開催できたりと感謝しております。

ベテリッジ編集部

# VILLAGE アフターストーリー 歴代表紙モデルヘインタビュー vol.1

VILLAGEでは、これまでに数多くの表紙モデルさんが誕生してきました。そんな表紙モデルさんに過去を振り返っていただき、そして今に迫るこの企画。第1弾は、ピレッジをきっかけに大きく羽ばたいていった女の子です。

ピレッジは

## 夢を探す力 を与えてくれた場所



小学校版 vol.25 表紙モデル  
横須賀 京香さん  
スペースクラフトJr. 所属

- 編** オーディションに初めて参加した時のことを振り返ってもらえますか？  
きっかけは何でしたか？
- 京** ピレッジが初めて配られた時に見た表紙モデルさんを見て、すごいなと思って。私もやってみたい！と思いオーディションに参加することにしました。
- 編** 初めてのオーディションはいかがでしたか？
- 京** 1回目だったので表情が硬かったなど、緊張もしていたと思います。
- 編** その時は残念ながら合格となりませんでした。どんな心境でしたか？
- 京** やっぱ悔しかったし、「ここがダメだったな...」と振り返りました。この悔しさを生かしてまた参加したいな、と思いました。
- 編** 反省を踏まえ、自身で取り組んだことはありましたか？
- 京** 実は、1回目はおさがりの服で破れた部分が見えていたワンピースを着て行きました。服だけではないけど、身だしなみも整えよ



- 編** うと思いましたが。あと、受かったモデルさんの表情をみて、「こんな表情が良いかな」と練習をしたり、雑誌の切り抜きを自分で作ってモデルさんの表情も研究しました。
- 編** ところで、京香ちゃんは、負けず嫌い？  
そうですね。小さい頃から家族でトランプをやって負けるのも悔しかったです。だけど、相手に勝つというよりは、自分に勝ちたい！が強いんです。例えば、前に走った時の自分のタイムを超えたいとか。目標を決めて、全力で取り組むようにしています。
- 編** 反省を踏まえた2回目はどうでしたか？  
1回目よりも表情は柔らかくなってきたなと思います。他のモデルさんがどうだったか分からなかったけど、よく出来たかなと思いました。
- 編** そして見事、表紙モデルさんに選ばれましたね。  
私は1回目でも受からなくてよかったな、って思いました。幼稚園の時の徒歩登園で努力した後の水は美味しい」と母から学びました。1回目にも出来なかったことを踏まえて2回目でも受かることができたのが、すごく嬉しかったです。
- 編** 表紙撮影の日のことを振り返ってください。  
その日の朝は、「仏壇に手を合わせる」ことから始めました。これは私が毎朝欠かさずしている大切なことです。こういう撮影は初めてで緊張したけど、ヘアメイクをしてくれた学生さんが盛り上げてくれたので気持ちが和らぎました。衣装は普段着ない衣装で新鮮でしたし、すごく気に入りました。
- 編** 撮影中、可愛い！ってすごく盛り上げてくれていたよね。表紙になった写真をみてどうでしたか？  
ここまでドアップだと思いませんでした（笑）。でも、気に入りました。
- 編** ピレッジ表紙モデルを経て、今はどんな活動をしていますか？  
芸能の活動です。今の所属事務所が色々な経験をさせてくれるので、演技などの勉強をさせてもらっています。
- 編** 京香ちゃんが出ていたドラマもみましたが、今活動していることはピレッジがきっかけにもなっていますか？  
なってます！オーディションや撮影自体が初めてだったのでそこで興味を持ちました。あと、姉の芝居をみて自分もやりたいと思い、オーディションに行き始めました。
- 編** ドラマでは泣くシーンもありましたね。難しくはないですか？  
私の家族のような存在です。撮影した時もすごく温かくて、ふるさとなどと感じました。あの時の撮影風景は今でも思い出します。
- 編** 最後に、京香ちゃんにとって「ピレッジ」はどんな存在ですか？  
ボーリングについては、これまでのピレッジを振り返って研究するのも良いし、現場の雰囲気に合わせて表現するでも良いし、自分に合ったやり方で良いと思います。
- 編** 京香ちゃんは撮影やオーディションというものに対して肩力が入っていない印象があるね。  
とにかく、自然体で、やりたい演技をやる！というのを心がけています。
- 編** 将来の夢はなんですか？  
将来の夢は俳優です。演技が大好きなので自分の演技で人に喜んでもらいたい、元気になるってしたいです。今の目標は、今しかできないことをやるです。今できる経験はもちろん、家族や友達との時間も大切にしたいと思っています。

- < 出演作品 >
- NHK「ABUアジア子どもドラマフェスティバル」日本：プッフルール」（24.7.31）ヒロイン 桜田陽菜役
  - フジテレビ「9月9日 君が心をくれたから」（24.2.12）逢原 雨 幼少期小6役
  - テレビ東京「けむたい姉とずいい妹」（23.10.9）東郷 じゅん 幼少期役
  - 日本テレビ「どうか私より不幸でいて下さい」（24.7.~）相原 志保 幼少期役
  - 明治乳業「おいしい牛乳」CM（24.6.~）自然体ダンス編、自然体ゴロゴロ編 CMはYouTube配信中
  - 日本テレビ放送「DayDay」（24.7.31）子どもコメンテーター出演 他多数



**Q** このタワーは一体何のお店でしょうか？

**A** **4つの輸入車ブランドが集まった実は珍しい車屋さんです！**

- ピレッジ表紙オーディション開催 最多の4回
- のべ120組のモデルさんが来場
- 茨城県庁近く
- 新車と中古車も取扱

4つのブランドを取り扱う株式会社アテムは、子どもたちの未来を応援しています

**新型EVカー情報**

新たなDolce Vitaがはじまる かわいい顔してしっかりモノ **FIAT Jeep** Jeep史上初のEV Jeepの本気がここに

600e Avenger **9.26 Debut**

今こそ、電気自動車の魅力を試乗体験しよう

FIAT フィアット / アバルト 水戸 / アルファロメオ水戸 **Jeep** ジープ 水戸  
TEL.029-246-5231 TEL.029-246-5271

〒310-0852 茨城県水戸市笠原町1517-2 10:00~18:00

試乗でオリジナルマグカップをプレゼント!

# わたしと習い事

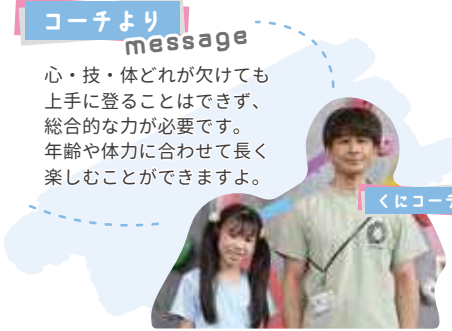
Vol.32 ボルダリング 武田 紗来 ちゃん

今回は高い壁を登っていくスポーツ、ボルダリングの練習に励む女の子を取材。恐れることなく果敢に挑戦していく姿がとてよかったです。



「楽しさ」と「達成感」  
目標に向かい夢中になれる  
ボルダリング

茨城県内からは多数の有名選手を輩出、オリンピック競技でもあるボルダリングは今、盛り上がりを見せているスポーツの一つです。今ではキッズスクールも増えており、今回の主役である紗来ちゃんもパパがやっていたことをきっかけに2年前から競技を開始、メキメキと力をつけています。小6のお兄ちゃんと共に、この日も高い壁と対峙をしました。ボルダリングは色のついた「ホールド」に手足をかけて登っていくスポーツ。スタート地点から4、5メートル先にあるゴールへと向かいます。壁についているホールドの形や色、ホールドとホールドとの距離は実に様々。それらにより進んでいくコース「課題」の難易度が変わります。課題をクリアしていくことにこのスポーツの醍醐味があります。さらちゃんは手足の長さを生かし、全身を使って、するすると高い壁を登っていきます。ゴールとなるホールドを掴むと、高い場所にも関わらず



## コーチより message

心・技・体どれが欠けても上手に登ることはできず、総合的な能力が必要です。年齢や体力に合わせて長く楽しむことができますよ。

くはコーチ

## コーチに聞きました!

### 何歳頃から始めると良い?

若くから始めると良いと思いますが、始めるのに遅すぎることはないです。ちなみに私も39歳から始めました。

### ボルダリングで身に付く3つのポイントとは?

武道における「心・技・体」はボルダリングにも通じます。

<b>心</b> 思考力/判断力 恐怖・緊張への 対応力	<b>技</b> クライミング の技術	<b>体</b> 筋力 柔軟性
---------------------------------------	---------------------------	-----------------------

これらの能力は他のスポーツでも役に立ちます!

ず余裕のピースサインを見せてくれました。ボルダリングを始めてからの紗来ちゃんは腕の力が強くなって、うんていで2本抜かしができるようになったのだとか。ママは「身体がさらに柔らかくなりました。あと、辛い時『ガンバ!』と声を掛け合ってます。協調性も高まっています」と成長を感じているそうです。楽しく、安全に、そして強くなるために真剣に、まさに心と体を鍛えるのにもってこいのスポーツです。

## クライミングジム ZE-RO 水戸店

〒311-4152 茨城県水戸市河和田 3-2386-1

TEL:029-279-2365

## VILLAGE ママクラブ

VILLAGEを一緒に作りませんか?

今後のVILLAGEはさらにパワーアップし、現役パパママの声をこれまでより反映させた情報誌へと生まれ変わりたいと思っています。

そこで今回「VILLAGE ママクラブ」の一員となっていたただけの方を募集します。

主な活動は、VILLAGE 編集部会議に参加いただき、意見交換させていただきます。いただいた内容は誌面に反映していきます。

### ご希望の方には

- ・ビレッジ記事モデルさんとして活動
- ・ビレッジの配布活動
- ・茨城キッズビレッジでのイベント参加などあります。

### ご興味いただいた方は

LINE アカウント「ビレッジキッズモデル」より

- ①お名前・年齢
  - ②お子様のお名前・年齢
  - ③お住まい(市町村名のみでOK)
  - ④ご連絡先
  - ⑤意気込み
- を明記いただき、ご応募ください。ご応募お待ちしております。



### 問い合わせ▼

Village編集部  
(株式会社コンライズ内)

茨城県水戸市酒門町3278-5

029-306-6730

## VILLAGE 小学校版

「VILLAGE小学校版」は水戸市内の全公立小学校・他2校にて児童への直接配布をご協力いただいています。また、その他図書館などの公共施設にて設置を行っています。

Thanks



三の丸小学校  
五軒小学校  
新荘小学校  
城東小学校  
浜田小学校  
常磐小学校  
緑岡小学校  
寿小学校  
柳河小学校  
渡里小学校  
酒門小学校  
吉沢小学校

石川小学校  
飯富小学校  
河和田小学校  
上中妻小学校  
見川小学校  
千波小学校  
梅が丘小学校  
双葉台小学校  
笠原小学校  
稲荷第一小学校  
稲荷第二小学校  
赤塚小学校

堀原小学校  
下大野小学校  
大場小学校  
鯉淵小学校  
妻里小学校  
内原小学校  
国田義務教育学校  
上大野小学校  
吉田小学校  
水戸英宏小学校  
茨城大学教育学部  
附属小学校



ご協力いただきありがとうございます!

# わたしと BOOKs

HAPPY TIME

vol.7

いろんな本を読んで「幸せな時間」を過ごしてほしい... お気に入りの「一冊」に出会うお手伝い。

ご協力

BOOKACE TSUTAYA  
イオンタウン水戸南店  
茨城県東茨城郡茨城町  
長岡 3480-101  
029-303-6031



はりねずみのルーチカ  
ハロウィンの灯り

作 / かのゆうこ  
絵 / 北見葉胡  
[ 講談社 / 2017年発行 ]

大人気のルーチカシリーズから、ハロウィンのお話です。秋らしい絵にほっこり。友情、親子の愛情... 読むとあたたかい気持ちになります。ハロウィンがもっと楽しくなっちゃいますよ!



いのちをまもる図鑑  
最強のピンチ脱出マニュアル

作 / 滝乃みわこ

[ ダイヤモンド社 / 2024年発行 ]

生きていると、いろいろありますよね... そんな、日常に潜むあらゆる危険から「いのち」を守る76の方法が学べます。知識が君の武器になる! 笑えてタメになる雑学本です。



かむもかまめも神だのみ  
めちゃへんな早口ことば

作 / 大谷健太

[ 小学館集英社プロダクション / 2022年発行 ]

急にきゅうり9本食う子急増! 「ダブル歩き炙りカルビ」! これ、言える? 言えたらヒーロー! 囃んでも笑いがとれる! みんなで楽しく遊べる一冊です。

**ぽろたん**  
POROTAN

特長  
デンプン質が豊富で、甘みがあり、ホクホクとした食感。渋皮がぼろっと簡単にむける。  
出荷時期 9月上旬～9月中旬

**たんざわ 丹沢**  
TANZAWA

特長  
果肉が大きく、鮮やかな黄色で、甘露煮や栗スイーツなどの加工品にぴったり。  
出荷時期 9月上旬～9月中旬

**りへい 利平**  
RIHEI

特長  
果肉が粉質で甘みが強く、肉質が良い。蒸し栗におすすめ。  
出荷時期 9月上旬～9月下旬

**つくば 筑波**  
TSUKUBA

特長  
果肉が粉質で甘みが強く、香りが良い。茹で栗や渋皮煮におすすめ。  
出荷時期 9月下旬～10月上旬

**ぎんよせ 銀寄**  
GINYOSE

特長  
粒が大きく暗褐色で形が扁平。果肉はしっとり甘みが強く、風味がとても豊か。  
出荷時期 9月下旬～10月上旬

**いしづち 石錠**  
ISHIZUCHI

特長  
赤褐色で光沢のある果皮が特徴。粒が大きく甘みがあり、なめらかな食感。  
出荷時期 10月上旬～10月中旬

**がんね 岸根**  
GANNE

特長  
粒が大きく、甘みがある。貯蔵性も高く加工にも適している。  
出荷時期 10月中旬～10月下旬

**まめ 豆ちしき!**

くりひんしゅ くりは品種によって形が少しちがうよ!  
どんな形をしているかよく見てみよう!

**02 生栗の保存方法**

生栗は傷みやすいで、なるべく早く食べましょう。保存する場合は、ポリエチレンの袋に入れ、口をしぼらず、折るだけにして冷蔵庫のチルド室(0度付近)に入れてください。栗が乾かないように保存することがポイントで、1週間程度は保存できます。

**01 栗の見分け方**

果皮に張りや光沢があつて、ずつしりと重みがあるものを選びます。古くなるほど水分が減り、重みが無くなっていきます。

**03 むき栗の保存方法**

かたゆでにした後20分程度、流水にさらして熱を取り、ビニール袋に入れ空気を抜いて冷凍庫で保存してください。

半年程度は保存できます。使うときは解凍せず、そのままご使用ください。

**03 むき栗の保存方法**

かたゆでにした後20分程度、流水にさらして熱を取り、ビニール袋に入れ空気を抜いて冷凍庫で保存してください。

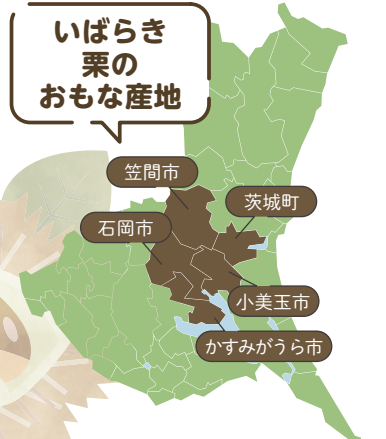
半年程度は保存できます。使うときは解凍せず、そのままご使用ください。

# 栗の大産地!

## いばらぎの栗

さいばいめんせき せいざんりょう  
**栽培面積・生産量とも全国第1位!**

茨城県は栽培面積・生産量とも全国第1位を誇る栗の生産地です(令和4年産)。栗の歴史はとても古く、縄文時代の遺跡からも多くの栗が出土しているそうです。茨城県では明治30年頃から栽培が始まったとされており、主な産地は、笠間市・かすみがうら市・石岡市などで、他にも県内各地で広く栽培されています。そのまま茹でて食べてもよし、新米で栗ごはんになれば季節感もたっぷり。渋皮煮や甘露煮にすれば、スイーツとしても楽しめる栗。秋の味覚の代表格、日本一の茨城の栗をぜひご賞味ください。



## 笠間の栗

いくつもの時代を超え、磨き抜かれた「笠間の栗」

風情漂う町並みから「関東の小京都」ともいわれる笠間市は、全国でも有数の栗の産地です。盆地特有の昼夜の寒暖差のある気候や、花崗岩質の土壌や黒土を多く含む土壌は、栗栽培に適しています。茨城県では、明治末期に本格的な栗栽培が始まりました。その頃から現在に至るまで、多くの栗栽培のパイオニアたちが栽培・研究・普及に取り組み、改良に改良を重ねてきました。その完成形ともいえるのが「笠間の栗」です。

ごくじょう あま ひみつ ふゆ さいげん れいぞう じゅくせい  
**極上の甘みの秘密は「冬」を再現する冷蔵での熟成**

「本当においしい栗を作りたい。」そんな思いから、冷蔵で熟成して出荷しています。この栗の特長は、0℃で貯蔵していること。栗に“冬”を感じさせることで、栗内部のでんぷん質が糖分に変化し、甘みがぐっと増します。



**第5回**  
水戸まちなか  
**ヘルスPOWERフェス**

2024年 **10/26(土)** 今年も水戸に元気とワクワクを届けます!  
9:00~17:00 入場無料  
キッチンカー 11:00~20:00

イベント盛りだくさん!  
参加者にもれなく万歩計スマートウォッチプレゼント!!

万歩計チャレンジ!(100名様限定)  
30秒間の歩数カウントの数を競います  
優勝者へはBIGなプレゼント!

「走るのが速くなるコツ」ワークショップ  
(対象:小1~6年 事前予約制 ※大人向けも有り)

**MAP** 今年3会場で開催!

●フィットネス ●芸術館 ●キッチンカー ●健康 ●マルシェ ●ダンス ●抽選会 ●水戸市民会館 ●アウローラ ●体験イベント ●車展示 ●ロボット ●チケット販売 ●京成百貨店 ●南町3丁目 ●南町自由広場

掲載の内容は変更となる場合がございます。最新情報は公式WEBサイトにてご確認ください。

## VILLAGE 表紙モデルオーディション 参加者大募集!!

- ★ 雑誌の表紙を飾りたい!
- ★ 子どもに自信をつけさせたい
- ★ 写真を撮られるのが好き!
- ★ 子どもの成長記録に写真を残したい

参加理由は様々でOK!

※応募方法など詳細はP19よりご確認ください。



夢をひろげよう!

# Kids おしごと体験



体験Kids：袴塚 日和ちゃん(8歳)  
取材協力：Tora by petit-pas



## 美容師さん

### 美容師さんのお仕事の1日

**9:30 開店準備、掃除**  
お客様が気持ちよくお店で過ごせるように、スタッフみなでお店をお掃除します。

**10:00 開店**  
沢山のお客様が来店スケジュールにあわせてご来店されます。1人1人のお客様に丁寧に接客していきます。

**13:00 お昼**  
**19:00 閉店**  
全てのお客様が終了したら、一日の中で使ったものを洗ったり片付けたりします。次の日にくるお客様の為の準備もします。

**20:00 退勤**

美容師ってどんなお仕事??  
美容師は、お客様を綺麗にしたり、カッコよくしたりするお仕事です。お客様の髪をカットし、アレンジをし、髪のお悩みも解決してあげることでより綺麗にカッコよくなり、喜んでもらえたり感謝してもらえたりします。  
それこそが美容師という仕事の楽しさや大切なお仕事なのです。



体験でした。  
プロの技を知り、学ぶことができた「美容師

最後に美容師さんに自分の髪のアレンジしてもらいました。長い髪を生かして、可愛い玉ねぎヘアーにしてみました。  
プロの技を知り、学ぶことができた「美容師

取材先：お店はBANG 夏祭りが開催された。ひよりちゃんはヘアアレンジと髪染めを体験しました。美容師さんが普段、練習台として使っている「モデルウィッグ」を使っているヘアアレンジでは、美容師さんが側につき、やり方を優しく教えていただきながら髪を編んでいました。とても器用なひよりちゃんは、真剣な眼差しでスムーズにこなしていました。髪染め体験では、好きな色を選び、刷毛を使って髪を染めていきました。一緒に体験をした弟のいちくんとともに楽しそうに染めていました。



このお仕事に必要なことはなんですか?  
髪のみではなく人と接したり、会話をするもお仕事です。一緒に喜んだり、楽しんだり、笑ったりする気持ちもとても重要なことです。



美容師のあかりさん

この仕事にどういう人が向いていますか?  
どんな人でも綺麗にカッコよくしたい気持ちはもちろんですが、一人前になるまでの練習はとても大変です。どんな事にも全力で頑張れる人は誰よりも早く一人前になれるでしょう!



## Village MODEL



Village 誌面内の企画に出演してくれるキッズモデル及びママ or パパさんを大募集!!  
弊誌企画内容に合わせて編集部で選考し、選ばれた方にご出演いただきます!

### ■わたしと習い事

普段行っているお子様の習い事を紹介

### ■巻頭企画のモデル・レポーター

企画内容により、体験レポーターとして出演

### ■その他、広告内にモデルとして出演

EX. 住宅展示場体験レポート、スクール体験など

LINE オフィシャルアカウント

or

公式InstagramへのDM



以下の必要事項を、お写真と一緒に送ってください。**氏名**(お子様とママ or パパ)**年齢**(お子様とママ or パパ)**現在の身長****住所****電話番号****特技**(他、行なっている習い事など)**意気込み**

いばらきキッズビレッジ編集部 株式会社コンライズ 〒310-0841 水戸市酒門町 3278-5 ☎029-306-6730

PIC photo & cinema

# 七五三撮影は平日の方が最大11,000円お得♪ 七五三キャンペーン

キャンペーン期間  
2024  
10.1~  
11.30

いろいろコミコミで♪

平日 44,800円 税込

100カットデータ付き 和装・洋装レンタル(メインのお子様)

ヘアメイク(メインのお子様) 和装着付け1着(メインのお子様)

二人同時プラン：全日64,800円(税込)

※「七五三の撮影」のみ有効となります。 ※水戸本店・つくば店のみ有効です。  
※ご予約時に Village を見たとお伝えください。 ※他のキャンペーン・サービス券との併用不可。



土日の空き枠は人気のためお早めに!

## ハーフ成人フォト キャンペーン

キャンペーン期間  
2024  
10.1~  
11.30

キャンペーン限定セット

49,800円 税込

50カットデータ付き

2Pアルバム付き

ヘアメイク付き

和装レンタル付き

※ご予約時に Village を見たとお伝えください。 ※水戸本店・つくば店のみ対象です。  
※他のキャンペーン・サービス券との併用不可。



毎月限定 5組

## マタニティプラン



10カットデータ

無料

水戸本店



事前ご予約・お問い合わせ受け付け中!

PIC photo & cinema

RESERVE / CONTACT

0120-298-753

水戸本店 MITO HONTEN

つくば店 TSUKUBA

ADD: 水戸市酒門町 3278-5

ADD: つくば市学園の森 2-20-3

(CLOSED 火曜・第3水曜) ※お問合せ・ご予約は年中無休で受付中!



HPはこちら

2024.10.26.sat 小学校版 1月号  
会場：未定

# 表紙モデルオーディション開催決定!

会場などオーディションの詳細につきましてはHPまたは公式LINE、Instagram内にてお知らせいたします。※日程に関して変更になる場合もございます



親子でつくる「幸せ時間」のお手伝い  
**VILLAGE**  
IBARAKI KID'S MAGAZINE  
ビレッジ

## VILLAGE × 水戸ビューティカレッジ

# Cover Model Photograph メイキング

VILLAGE 10月号オーディションは、フィアット水戸店を会場に開催いたしました。

今回は40組のモデルさんが参加!

秋号の表紙モデルを目指して撮影に臨んでくれました。

今回の秋号の表紙モデルさんは、11歳の高橋彩ちゃんです。あやちゃんとは2回目の挑戦でモデルさんとなりました。発表を受け、選ばれたことに驚きを隠せなかったのがあやちゃんよりもママ。届いたLINEを何度も見返してしまっただとか。11歳を迎える直前、10歳の記念にしようと思ったオーディションは素敵な誕生日プレゼントとなり、また応援してくれているおじいちゃんおばあちゃんには良い報告となりました。撮影では、プロのモデルさん?!と思わせる圧倒的な存在感で軽快なポーズと豊かな表情を披露してくれました。普段から雑誌を見て、ポーズを覚えていたそうなので、その身につけたポーズに合わせてカメラのシャッター音は鳴り響き、素敵なカットが収まっていきます。見守る周囲からは「可愛い!」という声がたくさん聞かれ、うっとりしてしまうそのパフォーマンスは実に「見事」なものでした。



高橋 彩ちゃん



あやちゃんは自らを「男前でサバサバしてる」といい、見た目のキュートさとのギャップを見せてくれる女の子。自分の将来に向けては「視野を広げて、色々なことにチャレンジしていきたい」と話します。ママは「当たり前とは思わず、常に感謝の気持ちをもち続けてほしい」と今後のあやちゃんに期待を寄せます。

今回のヘアメイクは水戸ビューティカレッジの学生さんに依頼。「腐れ縁」という仲良しコンビのななかさんとしゅうさんが担当しました。2人は「モデルさんが可愛かった。撮影も本格的で凄かった」(ななか)「モデルさんの素材を活かして、濃くしすぎず、ラメも可愛く入れられました」(しゅう)と話しました。素敵なアレンジで、可愛く仕上げてくださいました。

## Cover Model AUDITION

表紙オーディション参加方法



- 1. LINEで友達登録**  
オーディションの募集は公式LINEのみで行なっています!
- 2. 告知をチェック**  
オーディションの告知は公式LINE or 公式HPで行ないます。必ずチェックしてください。
- 3. 募集開始**  
募集開始日程、時間をもって募集がスタートします。(開始時間前の応募は無効です。ご注意ください) オーディション参加は先着順です。
- 4. 応募する**  
参加の旨と、希望時間を明記して公式LINEへメッセージをお送りください。(お送りいただいたメッセージ内容は他の方には見られませんので、ご安心ください。)
- 5. オーディション当日**  
日程調整ができましたら、予約完了です。あとは当日ご予約の時間にお越しください。

水戸ビューティカレッジ

〒310-0812 水戸市浜田 2-14-14  
tel. 029-221-8800(代表)

▲ オープンキャンパスのお申込みはコチラ!

VILLAGE いばらきキッズビレッジ マガジン

vol.  
32

発行 / 株式会社コンラクス 〒310-0841 茨城県水戸市酒門町 3278-5 TEL.029-306-6730  
協力 / いばらきキッズビレッジ事務局 | 株式会社 PIC

TAKE FREE



親子でつくる「幸せ時間」のお手伝い

# VILLAGE

IBARAKI KID's MAGAZINE  
ビレッジ

<https://i-kidsvillage.net>

いばらきキッズビレッジ