親子でつくる「幸せ時間」のお手伝い

VILLAGE

幼稚園・
保育園版

IBARAKI KID's MAGAZINE
ビレッジ

Autumn

子育てママに寄り添う
水戸こどもの劇場

わたしと習い事

目指せ！
生き生きキレイな子育てママ
若返り講座

October
vol.02
TAKE FREE

PIC photo & cinema 水戸本店で

世界にひとつの宝物制作♪

テイストが異なる 3studio

- ナチュラル -

- カジュアル -

- アンティークモダン -

- Style 1 **2 時間貸切のプライベート撮影**
- Style 2 100 カットの撮影データは Web で**当日全てお渡し**
- Style 3 撮影ご本人さまのドレスやスーツ、着物や小物も**レンタル無料**
- Style 4 100 カット内なら**家族 / 兄弟撮影 OK**
- Style 5 ご兄弟の**衣装レンタル 1,000 円～**（サイズに限りがございます）

Instagram

PIC 水戸本店の最新情報は
Instagram をチェック！

事前ご予約・お問い合わせ受付中！

PIC photo & cinema

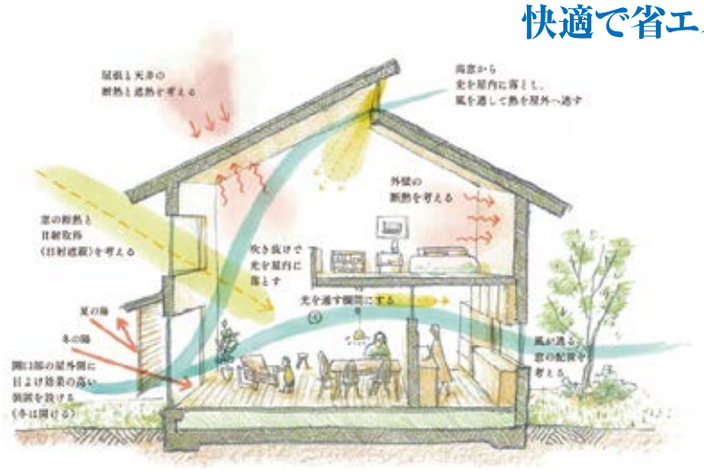
RESERVE / CONTACT 0120-298-753

水戸本店 MITO HONTEN ADD: 水戸市酒門町 3278-5

（CLOSED 火曜・第3水曜）※お問合せ・ご予約は年中無休で受付中！

次世代工法「パッシブデザイン」で創る家

パッシブデザインとは自然エネルギーを活用し、快適で省エネな家をつくる手法です。



建物のあり方に工夫し、周りにある太陽、風、地熱といった自然エネルギーを最大限に活用・調整して、高い質の室内環境を実現させながら、省エネルギーに寄与しようとする建築設計の考え方とその実際的手法です。断熱・日射遮蔽・自然風利用・昼光利用・日射熱利用暖房という5項目の最適解を解き、冬は暖かく、夏は涼しく、風が通り、昼は自然光で明るい室内環境を実現しようとするものです。

一度に4人の一級建築士から提案が受けられる！

株式会社小田倉建築設計事務所

米川建築株式会社

一級建築士事務所 ミノリヤ

有限会社斎藤建設・KANAME 設計

まったく新しい家づくりの「しくみ」が始まります。株式会社アットパッシブが窓口となり、お客様と家づくりのプロ集団・建築士達を、直接結びつけます。「建てる・作る」は工務店や大工さんですが、本来「家を設計する」のは「建築士」です。パッシブデザイン理論に精通した一級建築士たちのデザインと設計が、「そうそう、こんな家が欲しかった!」というマイホームの夢を実現させます。

ご成約の方に 家具代金 30万円プレゼント!

半永久的に無料のエネルギーで省エネな家が手に入る仕組みとは!

代表　磯 忠宏

オンラインセミナー(ZOOM)開催中です。

https://www.at-passive.com 詳しくはWebで!

at-passive 自然の力とアイデアで本当の家づくりを

株式会社アットパッシブ

〒310-0021 茨城県水戸市南町1丁目2-32 2F Tel:029-297-2007 Mobile:090-8641-7647

MODEL : KIZUNA
PHOTOGRAPHER : MASATO MIMURA(PIC)
HAIRMAKE : Access Moon

幼稚園・保育園版

VILLAGE

IBARAKI KID's MAGAZINE ビレッジ

いばらき キッズ ビレッジ

VOL.02
TAKE FREE
2020年10月発行
http://i-kidsvillage.net

親子で作る「幸せ時間」のお手伝い

「**幸せ時間**」それは親子で共有する時間。
子ども達にとって「**成長**」できる「**経験**」できる環境を与えていくことが「**幸せ**」であると考えます。
私たち Village はお父さん、お母さんがお子様との「**幸せ時間**」を数多く作っていけるよう情報発信をおこなっていきます。

Contents

04 子育て支援情報 vol.03

06 子育てママに寄り添う
水戸こどもの劇場

11 **教えて ママのお悩み解決法**

15 **わたしと習い事** Vol.05
石川巧真くん

17 目指せ！生き生きキレイな子育てママ
若返り講座 Vol.02

18 **Cover Model Photograph メイキング**
相馬絆奈ちゃん

Parenting Support in MITO

子育て支援情報 vol.03

パパ・ママの“知りたい”
子育ってなにかとお金がかかる…。外出先で何かいいサービスはないかな？

子育てを頑張るママさん・パパさんに向けて、水戸市ではたくさんのサポートがあります。このコーナーでは水戸市で子育てするみなさんが知って得する・知って助かる情報をお届けしていきます。

～いばらき子育て家庭優待制度～

県内にお住いの子育て家庭を対象に「いばらき Kids Club」カードを配布します。制度に協賛しているお店や施設でのお買い物などの際にカードを提示すると、料金割引やスタンプサービスなどの優待サービスが受けられる制度です。

01 カードはどこで配布しているの？

お住いの市町村の担当課で発行・再発行を行なっています。

02 カードを受け取ったら？

カードの裏面に、保護者の方のお名前と一番下のお子さんのお名前、生年月日をご記入ください。（妊娠中の方は、ご本人または保護者となる方のお名前と生年月日をご記入ください。）

03 カードの使い方は？

協賛店舗でカードを提示して、利用を申し出てください（必ず精算前にご提示ください）。

04 茨城県からのお願い

- カードを他人に譲ったり、貸したりすることは絶対にしないでください。
- いばらき子育て家庭優待制度は協賛店舗のご厚意により運営されています。ルールを守って楽しく利用しましょう。

茨城県保健福祉部子ども政策局少子化対策課
水戸市笠原町 978-6 ☎029-301-3261
E-mail.kosodate@pref.ibaraki.lg.jp

＼サービス例／

- **料金の割引**
- **毎週○曜日・スタンプ2倍サービス**
- **家族でお食事の方に飲み物サービス**
- **～円以上お買い上げの方に○○プレゼント　など**

05 協賛店舗はどこにあってどんなサービスが受けられるの？

- 全国の「全国共通コソダテマーク」のあるお店で使えます。
- 茨城県内のお店は、ポスターやステッカーが目印です。
- 協賛店舗やサービス内容は、専用ホームページ等でご確認ください。利用の際の条件等が店舗によって異なりますので、ご注意ください。

カード配布窓口や協賛店舗の情報については、こちらのホームページをご覧ください。
http://www.kids.pref.ibaraki.jp

＼配慮を必要としている方のために／

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています

下記に当てはまる方で、ヘルプマークやヘルプカードを使って、周囲に援助等の提供を求めていることを知らせたい方が対象です

■義手、義足又は人工関節を使用している　■内部・精神・知的発達などの障害がある　■難病患者　■援助等が必要な高齢者　■妊娠初期の方　■その他外見からは援助等を必要としていることがわかりにくい方

手続きの際には以下のものが必要になります

■配慮や支援が必要であることを証明できるもの（障害者手帳、指定難病特定医療費受給者証明等）ない場合は身分証明書　■印鑑　■代理申込の場合は代理人の身分証明書

＼ヘルプマークを見かけたら／

電車・バスの中で席をお譲りください
外見では健康に見えても、疲れやすかったり、つり革につかまり続けるなどの同じ姿勢を保つことが困難な方がいます。又、外見からはわからないため、優先席に座っていると不審な目で見られ、ストレスを受けることがあります。

駅や商業施設等で、声を掛けるなどの配慮をお願いします
交通機関の事故等、突発的な出来事に対して臨機応変に対応することが困難な方や、立ち上がる、歩く、階段の昇降などの動作が困難な方がいます。

災害時は、安全に避難するための支援をお願いします
視覚障害者や聴覚障害者等の状況把握が難しい方、肢体不自由等により自力での迅速な避難が困難な方がいます。

水戸市福祉部障害福祉課給付係
水戸市中央 1-4-1 ☎029-232-9173
［受付時間］8:30-17:15※水曜は 19 時まで［休業日］土日祝日

みとぴよ音楽隊

左：柳澤さん　中央：石川さん　右：森田さん

赤ちゃんが
学校にやってくる

音楽サークルぴよぴよ

忍者あそび

遠足クラブ

水戸こどもの劇場は子育てに関わる一人ひとり誰もが主役！

こども・子育てをまんなかに わたしたちのできること

こどもの劇場はママにとって『頼れる人がいる』場所

子育ての苦労は多くのママが通ってきた道。育児の先輩がたくさんいます。先輩ママにとっても他の子どもの成長を見守ることは嬉しく、喜びの一つです。同じ体験をしてきたから共感できる、そして話すことでスッキリできる、相談できる場所がない人も多くいますが、ここにはその環境があります。

また子育ての悩みは幼少期だけではなく、思春期から成人になるまで、さらにその先も子どもの成長に合わせて変わります。

今後も「今困っていること」を出し合って変化に対応できる組織になっていければいいと思っています。

現代表理事
平野さん

IT化など時代の変化はありますが、今もこれからも「残していかないといけないもの」があると思います。子ども会は全国的に衰退傾向で、都心ではPTAの存在意義も問われる時代になってきています。親同士・子同士の関係はどんどん希薄化していくと思います。こどもの劇場で行っている体験活動などの生の体験を通して、大人とのコミュニケーションを行うことで社会に出た時に学んでいくことができると思います。

子どもの成長における コミュニケーションの重要性

- 自分以外の大人との関わりを持てる居場所作り
- 子どもたちの行動範囲は親の行動範囲でしか広がらない
- 色々な大人との出会いが子どもたちにとって大きな成長につながる

前代表理事
森田さん

水戸は全国でも早い段階で発足しました。一九九八年のNPO法の設立でこの団体も茨城県の中でも早々に法人化。徐々に会員を増やし、また現代の子育ての変化とともに新たな事業が生まれ、今では多くの事業を行う団体になりました。

子育てにおける価値観の違いはあれ、それぞれ会員の年代の差を大事にしていて、双方の意見をまとめて最終的には「子どものために」「自分たちにできる事は何か」を考え一つの方向性にもっていきます。

昔も今も子ども自体は変わっていません。むしろ変わったのは社会や周りだけです。

【水戸こどもの劇場】とは？

こどもの劇場は 1966 年に福岡で誕生しました。高度成長期に入りテレビが普及し、子ども達にとって当たり前だった集団遊びが減りつつあったことに危機感を持った母親たちが、子ども達の豊かで健全な成長文化を願う組織として立ち上がりました。全国に広がっていく中、水戸には 1971 年に誕生、1999 年には NPO 法人化されました。約 50 年の月日が流れ、子育ても多様に変化していく中、組織としても世代交代がなされ今日まで残ってきました。今回は NPO 法人化の際中心となって活動されていた森田さんをはじめ現在中心となって活動されている４名にこどもの劇場の歴史と、変わりゆく子育てについてお聞きしました。

読み聞かせの会

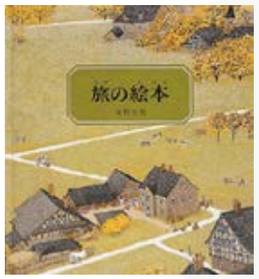
『ガブの会』とは？

オオカミのガブとヤギのメイの友情物語「あらしのよるに（きむらゆういち著）」の
「ガブ」からとった名前。子どもたちに本の楽しさを知ってもらおうと
毎月水戸の東部図書館、見和図書館で読み聞かせの会を行っている。

■毎月第１・５土曜日
水戸市立東部図書館
〒310-0836 茨城県水戸市元吉田町 1973-27

■毎月第３土曜日
水戸市立見和図書館
〒310-0911 茨城県水戸市見和２丁目 500-2

ママ必見！
ガブの会がお勧めの本



『旅の絵本』 安野 光雅 作
福音館書店発行

外出自粛の今だからこそ見て欲しい冒険ストーリー

旅の風景を描いた、字のない絵本。近代ヨーロッパの町並みと日常の風景がこと細かに美しく描かれています。よく見ると、子ども達もよく知っているお話の世界も登場？主人公の旅人や風景の隠し絵の意味を幾つまで発見できるかな。

未就学児向け

『ガブの会』オススメの絵本

ぴょーん
まつおか たつひで / ポプラ社

１ぴきのかえるが、、、ぴょーんととびます。ページをめくるごとに次々動物がとびさいごにはわたしも。みんなで一緒に楽しめる絵本です。

おふろだいすき
松岡 享子 / 福音館書店

まこちゃんはおふろがだいすきです。あひるのプッカと一緒に入ります。突然おふろから次々動物が飛び出し楽しい世界が広がります。

でんしゃにのって
とよたかずひこ / アリス館

女の子が電車に乗っておばあちゃんの家に行きます。駅に着く度に、お客様が乗ってきます。次はだれが乗ってくるのかな？

3びきのかわいいオオカミ
ユージン・トリビザス：文 / ヘレン・オクセンバリー：絵
こだま ともこ：訳 / 冨山房

昔話「三匹の子豚」の逆転話なのですが、このブタが、もうとんでもないわるブタ！オオカミ達は無事家を作ることが出来るのでしょうか。

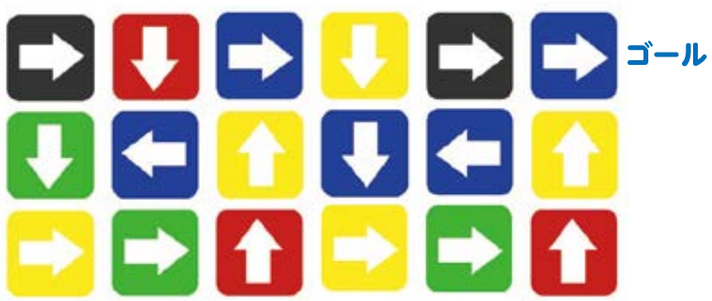
こんとあき
林 明子 / 福音館書店

おばあちゃんに赤ちゃん「あき」のおもりをたのまれて砂丘町からやってきたぬいぐるみ「こん」の健気さに感動。

おやこで いっしょに やってみよう！

やじるしめいろ

スタートからゴールまで
やじるしどおりにすすめるかな？



おやこで いっしょにやってみよう！

ぬりえ

ママ達のお悩みに“保育士さん”がアドバイス！

教えて ママのお悩み解決法♪

Q1 現在2歳半の女の子です。同年齢くらいの子がいてもなかなか一緒に遊ばないのですが、何歳くらいからお友達と遊べるようになりますか？（Mママさんより）

A1 2歳位になると、お友達に興味を持つようになり、同じ場所で、同じ遊びをすることが楽しい時期になってきます。おもちゃを共有し、貸し借りしながら遊ぶという遊び方ではないので、大人からすると、「どうして一緒に遊ばないの？」と思ってしまいますが、子ども達はそれでも一緒に遊んでいるんです。同じ空間でそれぞれが同じ遊びを楽しむ…その距離感が心地良い関係なのだと思います。もちろん積極的にお友達と関わりを持つ子もいます。その際は、まだ上手にやり取りができず、トラブルになることも多いです。

大人も一緒に遊びの中に入り、やり取りのお手本になることが、子ども同士の関わりが上手になる近道です。

Q2 トイレトレーニングは何歳位から始めれば良いですか？（Yママさんより）

A2 オムツの取れる時期については個人差がありますが、およそ1歳半を過ぎるとトイレトレーニングを始める場合が多いでしょうか…

園でも、一人で歩くことができるようになり、おしっこの間隔が2時間くらい空き始めることをきっかけに、トイレトレーニングをスタートしています。時期的には薄着になる夏頃。オムツにおしっこが出ていない時を見計らい、トイレに行き、便座に座るところから始めています。その際、子どもが嫌がる場合は無理をしないことがルールです。叱ったり、長時間便座に座らせたりしては、子どもの気持ちが萎縮してしまい、出るものも出ない…となってしまいますね。

「いつかはとれるはず…」と、焦らずゆったりと構えながら子ども達と過ごしていく事が成功の鍵だと考えています。タイミングが合いトイレでおしっこが成功すると、保育士も一緒になって大喜び！「すごいね！また次もトイレに来ようね」と子ども達の気持ちの後押しができるようにかかわっています。

3歳頃になると遊びの共有ができ始めますので、お友達と関わりながら一緒に遊ぶことが楽しくなってきます。

今月のアドバイザー
わかなほいくえん
主任保育士 / 石川明美さん

Thanks!
ご協力ありがとうございます！

住所：茨城県水戸市根本 2-582
TEL：029-231-8456
http://www.wakana-hoikuen.com/

悩めるママさん達の…
質問大募集！
幼稚園児・保育園児のママさんならではのお悩み事を募集中！
応募方法
「ビレッジモデル募集アカウント」より、DMにてご応募ください！

Event イベント情報

各種イベント参加のお申し込みは LINE@ から

詳しくは WEB もご覧ください♪
いばらきキッズビレッジ

各イベント情報は、LINE@・HP・SNS で随時更新しています！
イベント主催者・ワークショップ・教室等講師さんからのご連絡もお待ちしております♪

撮影会 Photo Session

等身大撮影会

掲載可能な赤ちゃんは VILLAGE 内「ベビーページ」でも掲載します！！

- その他 -
■ birthday 撮影会■家族写真撮影会
■寝相アート撮影会■卒園記念撮影会
■表紙モデル撮影会■キッズ撮影会

ワークショップ Workshop

- これまでの開催実績 -
■クリスマスワークショップ
■パーティー飾りワークショップ
■マタニティーワークショップ
■育児ノートワークショップ
■木のカメラワークショップ
■出産準備ワークショップ
■千歳飴袋ワークショップ
■季節のワークショップ

部活動 Club

ママカメラ部

「もっと子供を可愛く撮りたい！」というママに大好評♪限定5組で基礎から教えます。

月イチ部活

ママカメラ部卒業生対象。学んだカメラ知識をおさらい。七ツ洞公園など様々な場所で活動中！

体験会 Experience

ベビーマッサージ教室

【講師：Leia 安嶌先生】赤ちゃんの体をリラックス。肌を触れ合うことで親子の強い絆を作ります。

- その他 -
■ハワイアンリトミック教室
など

お肉の美味しいレストラン
Restaurant
ゆめろまん
夢浪漫

■自宅で記念日セット（2〜3 名様専用）5,000 円（税別）
■〜常陸牛セット〜夢浪漫ハンバーグ 150g 弁当 1,380 円（税別）

水戸市姫子2-767-2☎029-257-1666
11:30-15:00(L.O.14:30)☾平日17:00-22:00(L.O.21:30)㊡年中無休Ⓟ50台有 http://www.ntb-k.jp/content/blog category/7/46/

夢浪漫ハンバーグ 120g＆カットステーキ 80g 弁当：1,740 円（税別）

店内でもお家でも楽しめる夢浪漫こだわりのお肉！店内はコロナ対策をバッチリに行っておりますが、当店はテイクアウトもおすすめ。新鮮でジューシー、国産牛100%のお肉を使ったステーキ・ハンバーグ弁当をはじめ、常陸牛も絶品。また自宅で楽しめる記念日セットまで多彩にご準備しています。
ステイホームの今だからこそ、自宅でお肉パーティを楽しんでみませんか？

テイクアウトのご注文も承っております

「日本茶とお花」がテーマのカフェ
Cafe
ちゃ カフェ リーフガーデン
茶 cafe leaf garden

■ランチプレート（ドリンク付）1,300 円
■Cafe でどんぶり（4 種類）各 850 円
■わらび餅入り抹茶ラテ 680 円
■Sweets 各種 600 円〜

水戸市見和2-241-1☎029-297-7647
11:00~18:00/ラ ン チ11:30~14:00/テイクアウト(Food受付)10:30~17:30㊡無休Ⓟテナント用駐車場10台以上あり※お店の先の信号を左に曲がった右側

水戸市河和田2-7-1☎029-291-5804
17:30 - 24:00(L.O23:30)
㊡日曜日(※応相談)
テイクアウトも随時受付中！詳しくはお問い合わせください

ゆったりお座敷で美味しいジンギスカン♪
Izakaya
かわわだにちょうめ
河和田二丁目

〈10 月キャンペーン〉
■ジンギスカン 10%OFF
■レモンサワー 190 円！

女性には嬉しい♪ヘルシーなジンギスカンや野菜たっぷりの豚しゃぶ、新鮮で旬なお刺身や馬刺しが楽しめるお店。その他お酒にぴったりな素材を吟味し一品一品丁寧に手作りしています。広いお座敷はお子様連れでも安心☆毎週水曜日のレディースデイもお得です！大小人数でのご宴会など多様なシチュエーションでご利用いただけます!

01 学べる・遊べる・体験できる 楽しいことがいっぱい♪

火起こしにドローン、ウォークラリー、プラバン作りなどいつでもできる体験がたくさん♪思いっきり遊んで学べる、大自然溢れる大型児童館です。学校やおうちでは中々できない体験をしてみませんか!?

Price

ご利用案内（日帰り 9:00〜17:00）
・小・中学生…30 円　・高校生…70 円　・大人…190 円
※小学生以下は無料　※お子様の引率の場合
＜主な体験内容＞※各種イベント詳細は HP にてご確認くださ い
各種工作、うどん打ち、バーベキュー 野外炊飯 など

茨城県立児童センター**こどもの城**［遊び場・宿泊］
東茨城郡大洗町磯浜町 8249-4
029-266-3044　8:30-17:00
㊡月曜（祝日の場合翌日）

02 楽しいだけじゃなく 力がつくのが ECC の英会話！

ECC KIDS は様々な国の講師とコミュニケーションできる！積極性や英語の基礎を学び、世界の文化を知り、グローバルな視点を育みます。講師から聞く・話す・読む・書くの４技能をバランスよく学べます！

Price

・「VILLAGE 見た！」で無料体験レッスンをプレゼント！
・ハロウィーンイベント（〜10/25）… 参加料500円（税込）
＜おすすめ /ECC スーパーマスターコース＞

ECC 外語学院 ヨークタウン赤塚校［英会話教室］
水戸市姫子 2-30　029-309-7144
月〜木 13:30-21:00、土日 10:30-18:00
㊡金曜・祝日

これから始める！

School

習い事 & スクール check

目に見えないからこそ大切な
向上心や努力する姿勢、
思考力、くじけない心を
習い事を通して身につけよう！

習い事の効果って？

- ☑社会性が育つ
- ☑集中力が高まる
- ☑リフレッシュできる
- ☑感性が豊かになる
- ☑個性を伸ばせる
- ☑育児に役立つ

Gakken

指導しやすい、学びやすい。

学研教室の教材は、
新学習指導要領に対応して作られています。
先生は学習計画が立てやすく、
安心して指導することができます。
会員の生徒さんも、わかりやすく、
きちんと理解しながら
学習を進めることができます。
指導しやすい、学びやすい。
それが学研教室です。

学研教室のせんせい、はじめてみませんか。

先生募集中

＼こんな方にピッタリです／

- 人の役に立ちたい方、面倒見の良い方
- 子どもが好きな方
- 教育の仕事に興味がある方
- 自分のペースで仕事がしたい方

要予約
ZOOMオンライン説明会
※日時等はご相談の上、決定させて頂きます。

思考力、表現力、読解力は学研教室で！

生徒募集中

＼こんな方にピッタリです／

- 学校の授業についていけているか心配
- テストの点数が気になる
- 計算は得意なのに文章題が苦手
- 短時間で学習できる塾がいい

算国 2教科 ＋ ご希望により英語も体験できます!
無料体験学習受付中!

読む力・考える力――伸びる学力
学研教室
幼児/算数・数学・国語/英語

お問い合わせ先
0120-889-100（ハヤク ヒャクテン）
受付時間：9:00〜17:00（祝・休日を除く/月〜金）
㈱学研エデュケーショナル 水戸事務局
〒310-0803 茨城県水戸市城南1-1-6 サザン水戸ビル7F
TEL 029-227-8481

わたしと習い事

優しいコーチと本気の競争！
5歳には見えないドリブルで、
しっかりボールを操る巧真くん♪

Vol.05 サッカークラブ
石川 巧真（たくま）くん

小さな頃からサッカーボールで遊んでいた巧真くん。
年少さんでサッカー教室の体験に。自分の意思で「やりたい！」と
選んだサッカーの道。ご両親の応援を背に頑張る姿をご紹介します。

友達と大好きなサッカーで一緒に成長していける

サッカー経験者のお父さんは、「男の子にはサッカーを」という思いが以前からあり、体験にきた巧真くん。ご両親も驚くほど、迷わず「やる！」と即決したとの事。ママ曰く、今では教室がある金曜の朝には「今日はサッカー♪」とご機嫌なんだとか！「仲間を思いやる心が育ち、切磋琢磨して心身共に成長できるチームプレイの良さを感じています」と話してくれました。
体も心も鍛えられるサッカー。巧真くんは「友達と一緒にやれて楽しい！サッカー大好き！」と笑顔で答えてくれました！

何歳ごろから始めるのが良い？

技術やテクニックを学び身につけるには、幼児からはじめるのが良いと思いますが、サッカーに興味を持った段階からで良いと思います。「サッカーがしたい！楽しい！」という気持ちがあれば続けられると思います！

どんなことが身につくの？

1.社会性（協調性）

チームスポーツの側面から、助け合いや協力する事で能力が養えます。ルールの中で行われるからこそ、物事の善悪の判断もできるように。

2.コミュニケーション能力

サッカーはコミュニケーションで成り立ちます。1人ではクリアできない課題も、仲間と話し合いながら協力する事で前に進んでいけます。

3.がんばる心、諦めない姿勢

サッカーは競技スポーツです。練習でも試合でも勝敗があります。勝って嬉しい、負けて悔しいという自分だけの感情でなく、仲間と一緒に頑張ったからこそ喜びや悲しみが何倍にもなり、その経験が何よりも心の成長の糧になります。

体験できます！

ポルターラ水戸
サッカークラブ
☎ 029-257-1250
水戸市酒門町4882
エヌマレーナサッカー場

サッカーを通し「ココロとカラダ」の成長をお助けする事がコーチとしての仕事であり私の生きがいです。そして、歳を重ねても長くずっとサッカーを好きでいてくれる「サッカー人・サッカー小僧」を増やす事が私達の使命です！

海沼弘樹コーチ

「時間は取り戻せない。でも学力は取り戻せる。」

トライ式学習法

家庭教師事業の創業以来、個別指導にこだわり、独自の学習法で多くのお子さまの夢を叶えてきたトライ。
そのノウハウは、トライ式学習法としてトライプラスにも受け継がれています。
学力だけでなく、一人ひとりの性格まで見つめた多種多様な学習法は、「結果を出す」個別指導を実現しています。

ダイアログ学習法

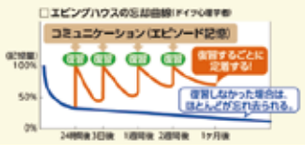
教師が教えた内容を、お子さまに教え返してもらうという学習法です。お子さまの理解がどこまで深まっているかチェックでき、弱点の要因にもなる「わかったつもり」を防ぎます。

性格別学習法

お子さまの性格を診断し、タイプごとの長所や短所、価値観に合わせた指導で効率的に学力の向上を図ります。また、価値観を尊重することで勉強へのやる気も引き出します。

エピソード反復法

人間の記憶は、1カ月以内に6~8回反復することで定着することが証明されています。トライでは、1対1の対話の中でエピソード記憶に働きかけ、学んだことを確実に定着させていきます。



お問い合わせから指導開始まで

トライプラスでは、お子さまやご家族がしっかり納得した上でご入会いただくために、お問い合わせ時や学習相談時のきめ細かなコミュニケーションを心がけています。
また、教室見学や体験授業なども随時実施しています。ご入会前に教室の雰囲気や実際の指導法を実感してください。

① お問い合わせ	② 無料体験授業	③ 学習状況の確認	④ ご入会	⑤ 担任教師の決定	
まずはお電話でお問い合わせください。	無料で体験授業を受けていただけます。トライプラスの指導効果を実感してください。	お子さまの目標や現在の学力を確認し、学習プランをご提案します。	トライプラスでの指導法や学習プランにご納得いただけた場合、ご入会のお申込みをお願いします。	お子さまの目標や受講科目、そして性格まで配慮した上で最適な担任教師を選定します。	目標に向けて指導スタート

無料体験・教室案内 受付中！ トライプラスは、全国に397教室のネットワーク！

家庭教師のトライから生まれた個別指導塾
トライ＋プラス 個別指導
電話受付時間 10:00~22:00 トライプラス 検索
FREE CALL 0120-177-202
資料請求・お問い合わせはお電話で。専門の学習アドバイザーが丁寧に応対いたします。

目指せ！生き生きキレイな子育てママ若返り講座

vol.2

「自分だけの一生ものの美容ルーティン」を作りましょう！

前回「自分をキレイに磨く事は、子育てを疎かにしている事ではない、むしろ明るいママ作り！」とお話しさせて頂きましたが、具体的に何をすれば、健康的で若々しく自分作りが出来るのかというと、「自分だけの一生ものの美容ルーティンを作る」ことが大切なのです！

前回お話ししたように、私自身出産時48キロから75キロまで体重が増えました。

私は簡単な3つのルーティンを毎日積み重ねる事で、元の体重に戻りそれを維持し、出産以前よりアクティブに過ごしています。

今回はその3つのルーティンについてお話ししたいと思います！

① 体重計に朝晩乗る

「体重を知り体重を予想できる＝自分の体調を管理出来ている証拠」最近の体重計は安価で機能も様々。筋肉量、水分量、排便のバランスなど「どうして増えた?どうして減った?」を知り、毎日の体調管理を行います。

② 1日800mlの白湯を飲む

白湯（60度位、すすりながら飲める程度のもの）は目覚めに最上の若返りドリンク。内臓が温まり代謝や血液循環も良くなり、老廃物が排出されやすくなってデトックス効果に♪

内臓の温度が1度上がると、基礎代謝力は10%程度アップすると言われておりダイエットにも最適です。

③ タンパク質とミネラルをしっかり

皆さま足りないのがタンパク質とミネラル。特にタンパク質は脂肪の燃焼剤で、髪や爪、皮膚、筋肉にも大切な栄養素です。

タンパク質は体重1キロ1g計算（例・50キロ＝50g。卵なら1個約6g、納豆1パック約7g）です。毎日、体重分のタンパク質の摂取を心掛けましょう。ホエイプロテインなどで補っても良いです。

まずは、私も実践するこれらの簡単な3つのルーティンをぜひ試してみて下さい。毎日コツコツと積み重ねる事で確実に変化が生まれるはずです！

鈴木 憲子
「HMdメソッド最強の若返りコーチング」コーチ
食生活アドバイザー

Photo Studio PIC STAFF募集!!
Recruit
私たちが携わるのは
宝物制作～幸せのお手伝い～

こんな方にオススメ！
☑こども好きな方
☑人を感動させる仕事がしたい方
☑人と接することが好きな方

▽▽▽募集職種▽▽▽
【正社員・パート】
フォトコーディネーター
【正社員・パート】
撮影補助スタッフ

詳しい情報はwebをチェック！
24h応募ok！

株式会社 PIC | 029-284-1001
ADD: 水戸市酒門町3278-5 | H P:https://studiopic.jp/

全国統一小学生テスト
11/3(火祝) 対象：年長生・小学1～6年生 無料招待

無料イベント

対策授業
希望者には、試験実施前に対策授業を行います。
算数・国語各50分
同時開催

当日父母会
①全国統一テストの120%活用法
②県立中高一貫校"適性検査対策"について

成績返却 東進育英舎各校で返却いたします。
返却資料
①個人成績表
（全国順位、都道府県別順位、偏差値、領域別成績）
②結果資料集
（講評、解答解説、テスト結果分析）

見直し勉強指導
希望者には、試験実施後に見直し勉強指導を行います。

東進育英舎は本気で
生徒を鍛えます！伸ばします！

生徒の本当の力を伸ばすため、全力で生徒と向き合い続けます！

東進の小学部大改造計画！

小5授業時間の拡大
（50分×7→50分×9）
さらに、小5・小6とも、授業後、週テスト後1時間をトレーニングタイムとします。週テストなどの習得状況を基に、個々の課題に取り組みます。

小6入試対策コース
・首都圏難関中対策コース
・県立中高一貫校対策コース
・国私立中対策コース
例年9月開講の志望校別対策を、4月から開講します。

小6単元別特別講座
重要単元、予習シリーズ小4・小5の復習（「旅人算とグラフ」「水溶液・気体」「歴史総合」など）月ごとに設置します。

週7日 1,000分以上の受講が可能に!!!

東進育英舎の合格システム

通常コース(月・水・金+土曜週テスト)

予習シリーズ
①1週間単位の綿密なカリキュラム
②新単元の導入から最新の難関中学入試・小学生の学力養成まで広く対応
③好奇心を刺激するフルカラー図版

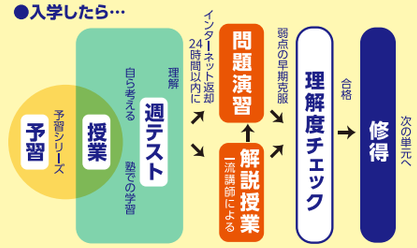
週テスト(土)
①4段階のレベル別問題(S・C・B・A)
②テストを意識した勉強で、学習のリズムと定着強化
③「わかったつもり」と「できる」のギャップを捉える
④成績推移がよくわかる
⑤苦手な単元、復習すべき回が一目でわかる

四谷大塚の予習シリーズや高速基礎マスターを使った優れたカリキュラム

50年以上の実績を誇る四谷大塚が作るオリジナル教材「予習シリーズ」は一つ解くだけで周辺問題も解けるような、本当の意味での"良問"が収録されています。入試問題の動向に合わせて何度も改訂を重ね、受験生の間で自然に評判となり、現在は首都圏の受験生のおよそ2人に1人が使用しているベストセラーです。

基礎学力の定着と強化を目的に開発された「高速基礎マスター」は、算数と国語の主要2科目の学習トレーニングコンテンツです。一人でもいつでも取り組むことができ、少しずつステージをクリアしていくうちに確実に基礎学力が向上していきます。

●入学したら…



生徒の学力を全力サポートします！ 内容に関するお問い合わせは、お近くの東進育英舎まで。

東進育英舎

でてこい、未来のリーダーたち。
四谷大塚NET
東進衛星予備校
東進中学NET

▼詳しくはWEBへ！
各校舎のブログも随時更新中です★

東進育英舎は、㈱ナガセ（東進ハイスクール・東進衛星予備校を運営）のグループであり、四谷大塚の姉妹塾です。

水戸校 フリーダイヤル 0120-198137 日立校 フリーダイヤル 0120-198140 ひたちなか校 フリーダイヤル 0120-198136

Cover Model Photograph メイキング

9月に新創刊された「ビレッジ幼稚園・保育園版」。
その第２弾となる10月号の表紙オーディションが8/29に開催。
会場は8/20に酒門町にOPENしたPIC水戸本店にて開催されました。

幼稚園・保育園版ということで、3歳～未就学児のモデルさんが大集合。思いおもいにポーズをとってアピールしてくれたなか、今回の表紙の座を射止めたのは6歳のそうまきづなちゃんです。きづなちゃんはこれまでにオーディションへ４回ほど参加。今回のテーマカラーの「オレンジ」にぴったりな女の子として見事選ばれました。

ヘアメイクはアクセスムーン米沢本店さんにご協力いただきました。席の間に一つ一つ仕切りが設けられ、安心して過ごすことができる美容空間です。サロペットを身にまとった可愛いきづなちゃんにぴったりにアレンジしていただきました。

きづなちゃんはとってもポーズが多彩で、カメラマンのシャッター音に合わせてキュートなポージングを披露。普段からハマっているというTikTokをみて色々なポーズを研究しているそう。またママ曰く昨年参加した「いばらきキッズステージ」での経験も活きているとのことです。

来年には小学生になるきづなちゃんは、家族を笑顔につなぐ絆的な存在にと名付けられました。ママは「何をやるにしても好きなこと、得意なことをとことんやってほしい。周りを気遣える子になってほしい」と思いを込めます。挨拶がしっかりできて礼儀正しいきづなちゃん。茶色を選んだランドセルを背負う次の小学校生活もそうですが、今後の将来が本当に楽しみです。

After

Make up!

Before

ヘアメイク担当 アクセスムーンの
寺門さん・米桝さんと♪

撮影お疲れ様でした♪

子育て世代応援サロン
ルナディア
Lunadla ひたちなか店

定額制 年間カラー会員 募集中！
根元染め１年(14回) 25,300円(税込)
今なら！先着ご入会100名様 1年間使える無料トリートメント6回分付！

オートシャンプー
優しい毛穴クレンジング洗浄を行う
自動シャンプー導入

ミラーロイド
対面ミラーが
AI による髪型シミュレーションに！

スタイルが整うと、心が整う。
今、美容の力が必要と感じています
様々な制限下での日常生活の中、
女性たちが少しでも安心してリラックスできる場所
を提供する。それがルナディアです。

感染症対策行なっています
自動検温 手洗い マスク 消毒 換気

Lunadla ルナディア ひたちなか店
ひたちなか市東石川 3124-4 / tel.029-229-1151
スタッフ募集中！詳しくはお問い合わせください。

小学校版（小学１年生～6年生）/ 幼稚園・保育園版（3歳～未就学児）

表紙モデルオーディション
参加者募集！

オーディションの日程、会場の詳細につきまして
HP または LINE@、インスタグラム内にて
お知らせいたします。

いばらき
キッズビレッジ
を
Check!

HP

LINE@

HOMESIC
Kids furniture
COLLECTION
2020-2021

ホームシックで
みつけよう。
僕たちのファースト
インテリア！

\ Check it /

とびきりの子供時代を送ってほしいから
ホームシックは創造力を育むインテリアで
未来の大人たちを応援します。
https://www.homesic.com/

SS Style Shop interior

VILLAGE いばらきキッズビレッジ マガジン

vol.02

発行 / 株式会社コンライズ　〒310-0841 茨城県水戸市酒門町 3278-5　TEL.029-306-6730
協力 / いばらきキッズビレッジ事務局　|　株式会社 PIC

TAKE FREE

親子でつくる「幸せ時間」のお手伝い

VILLAGE

IBARAKI KID's MAGAZINE
ビレッジ

http://i-kidsvillage.net
いばらきキッズビレッジ　検索